



日本古伝正法

不動禪

少林寺流拳法

第27回関東地区連盟総本部
博龍館千葉大会

■日 時 / 平成27年5月10日(日)

開 場 09:00~

開会式 10:30~

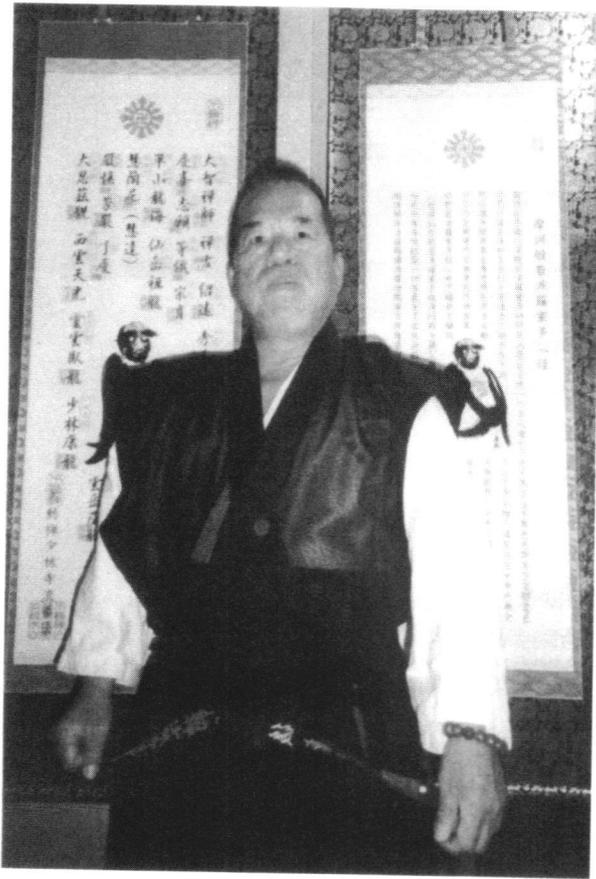
■会 場 / 千葉県市原市 ゼットエー武道場

■後 援 / 市原市教育委員会

※不動禪少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、
680有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

大願成就の神は汝にあり

三十三世宗家 少林康龍



第27回大会役員名簿

大会名誉会長	千葉市議会議員	三須 和夫			
大会名誉副会長	三十三世宗家	少林 康龍			
	常任理事長	岩本 尚龍			
大会会長	総本部連盟会長	伊藤 博龍			
大会副会長	伊藤 芳龍	伊藤 龍輝	花輪 龍華		
	寺内 龍律	増田 龍諷			
大会名誉顧問	衆議院議員	松野 博一			
	衆議院議員	奥野 総一郎			
	前衆議院議員	黒田 ゆう			
	千葉県議会議員	本間 進			
	千葉県議会議員	うすい 正一			
	千葉県議会議員	大川 忠夫			
	千葉市議会議員	小川 としゆき			
	千葉市議会議員	中島 けんじ			
	千葉市議会議員	川村 博章			
	千葉市議会議員	こおご 保雄			
大会顧問	博龍館顧問	伊藤 光夫	高木 實	前島 伸夫	
		花輪 陵一	伊藤 進		
	桜台歯科医院院長	岩永 敦			
	舞踊 香希会会主	前島 香希			
	田中電気商会専務	中込 昭			
	剣舞講師	山岡 鉄齋			
	剣舞愛好会会長	板倉 一雄			
不動禅少林寺流拳法相談役	博龍館相談役	大塚 史郎			
	博龍館父母会相談役	大塚 よし			
実行委員長	鳴石 龍継				
実行副委員長	小幡 龍信	渡辺 龍浩	伊藤 龍麒	花輪 龍政	大塚 龍静
	増田 和之	小堀 隆治	大井 沖枝	内海 萌	勝山 瞬 森本 亮
実行委員	渡辺 幸男	大塚 繁一	大井 眞	梅沢 秀禎	野本 正雄 加藤めぐみ
	鈴木 悦子	山本 佳邦	田村 貴	内海麻里奈	加藤 裕一 松田かおり
	山本 典征	内海 久美	市原 等	小宮 忠夫	前島 貴彦 宮崎 陽子
	萩生みつ江	勝山 玲子	安達 洋子	三戸 博史	加藤 裕一 伊藤 美香
	伊藤美奈子	伊藤 清子			
	不動禅少林寺流拳法 有志会・父母会				

第27回大会プログラム

09:30	競 技	予選 単演練・相対演練／有級の部・有段の部
10:30	開 会 式	師範入場（詩吟／梅澤秀禎） 開会の辞／伊藤 芳龍
	入 魂 式	大塚 恵美 （不動禅少林寺流拳法／詩吟 梅澤 秀禎）
	本部演武	
	仁尺智紋	花輪 龍華 伊藤 博龍
	如意棒拳	伊藤 芳龍 伊藤 龍輝
	智 紋 拳	伊藤 龍輝 増田 龍諷 大塚 恵美 増田 和之
	括 龍 拳	基本四方切り型／伊藤 龍輝 増田 龍諷 増田 和之 大塚 龍静 森本 亮
	据 物 切	伊藤 龍輝 増田 龍諷 大塚 恵美
		大会名誉会長
	来賓祝辞	三須 和夫
	宗家挨拶	少林 康龍
	大会会長挨拶	伊藤 博龍
	願文奉読	人生五観／宮寄 現介
	選手宣誓	宮寄 現介
	不動練心・基本型	拳士全員
	特別招待剣舞	
	本 部	模範演武
	特別招待剣舞	
	師範模範演武	如意棒拳／伊藤 龍輝 森本 亮 大塚 恵美 花輪 龍政 松田 成悟 括 龍 拳／増田 龍諷 増田 和之 大塚 恵美 伊藤 龍輝 森本 亮 内海 萌 内海 麻里奈 据物切・投げ切り／伊藤 龍輝 増田 龍諷 大塚 恵美 森本 亮 増田 和之 内海 萌 内海 麻里奈
12:00	昼 休 み	(13:15 集合写真撮影)
13:30	午後の部 競技決勝	単 演 練／有級の部・有段の部 単演練／不動拳1 相対演練／有級の部・有段の部 (少年部全員) 組み手試合／小学生の部・中学生の部
	特別招待剣舞	
15:30	閉 会 式	表 彰 式 閉会の言葉／伊藤 博龍 閉会の辞／伊藤 芳龍
16:30	全員退場	
16:50	全員退館	

祝 辞

大会名誉会長
千葉市議会議員
三 須 和 夫

本日ここに不動禅少林寺流拳法第27回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

不動禅少林寺流拳法の歴史は古く、その教えは脈々と受け継がれ、日本最古の武道と言っても過言ではありません。

その不動禅少林寺流拳法をより多くの若者に修得させるべく普及活動に努めている伊藤博龍先生の人柄及び崇高な精神に私は敬意を抱いております。

道場で極寒の冬、酷暑の夏にも負けず鍛錬に励む若い拳士達の真摯な姿を見るたびに、私は感動を覚えます。そして、そこから生まれる礼儀の正しさ、いたわり助け合う心は今の世の中に欠かすことのできないものと思います。

このように、若者の健全育成に全力を注いでいる博龍先生のもとから将来を担う若者達が育っているのかと思うと、とても明るい気持ちになります。

本日参加されますその若い拳士達が、日頃の鍛錬の成果を十分に発揮し悔いのない一日になることを願っております。

終わりに、本大会の運営にご尽力いただきました関係各位に心より感謝を申し上げますと共に、不動禅少林寺流拳法の益々のご発展をご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

衆議院議員

松野博一

本日ここに不動禅少林寺流拳法第27回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

少子高齢化が叫ばれる今こそ、将来の日本を支えるために括力ある苦い力を増やさなくてはなりません。そのための政策を打ち出し遂行するのが私たち政治家の仕事です。

そして、その若い力をより健全な姿に作り上げるのが不動禅少林寺流拳法をはじめとする伝統ある武道ではないかと考えています。何故かという、これらは全て「道」でスポーツとは違う意味合いを持っていて、相手に勝つということだけではなく礼に始まり礼で終わるということです。

これには、相手を敬い、讃え、感謝するという心が込められているのです。

本日参加される選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十分に発揮し「道」の精神を貫き通すことをご期待申し上げます。

結びに、本大会にあたりご尽力されました伊藤博龍先生をはじめ、関係各位に深く敬意を表しますとともに、不動禅少林寺流拳法の益々の発展をご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

祝 辞

衆議院議員

奥野 総一郎

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第27回関東千葉選手権大会のご盛会をお祝い申し上げます。

「日々これ修行なり」。伊藤博龍先生のもと、日々修練に努められてきた拳士の皆様にとって、本日はその成果を存分に発揮されるまたとない機会となることと思います。

また、体の修練のみならず、心の修練ともいえる禅学の学びの成果もうかがい知ることができるものと期待申し上げます。

昨今、社会では、とくに子どもたちにかかわり、世間を震撼させる様々な問題が続発しています。不動禅少林寺流拳法の紋章は「卍に丸、四剣八辯」と承知しております。

「卍は、父母より授かりし智慧を磨き、慈悲の心を知りて、徳生を育て、円満の心を養う」そして、「剣は、降魔利剣。人を切るに非ず、自を害し他を害し自他を害なう思いになり、苦しみ悩み味わなければならぬ元となる三毒即ち、貪欲、瞋恚、愚痴を切り棄てよとの教え」さらに「丸は円満を表し、そのためには八正道を踏まなければならない」。

こうした教えと、心身の鍛錬こそが、今一番求められているのではないのでしょうか。

本日の大会は、こうした不動禅少林寺流拳法の素晴らしさをより多くの方に知っていただく良い機会になると期待しております。

結びに不動禅少林寺流拳法連盟総本部の益々のご発展と、皆様のご健勝を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

合 掌

祝 辞

前衆議院議員

黒田 ゆう

日本古伝正法 不動禅少林寺流拳法 第27回 関東千葉
選手権大会のご盛会を心よりお祝い申し上げます。

皆さんは日々の厳しい稽古・鍛錬を通じ「少林寺流拳法の
技を磨く」と共に「精神修行」に取り組んでいることと存じ
ます。

私共も、伊藤博龍先生から拳法は身を養い、心を育て、悟
りの心の修行であるのご指導頂いています。

拳法の習得過程を通して礼儀や精神面の高揚を図り「礼
節」を大切にすること。まさしく人間の心身の鍛練そのもの
です。相手への思いやりや尊重といった「真心」は今の社会
を改善していく上で必要不可欠なものであると思います。今
後とも稽古を通じながら人格の完成を目指すというそれぞれの
「道」を極めて下さい。

結びに、第27回千葉大会の開催にご尽力下さいました関
係の皆様にご敬意を表しますとともに、不動禅少林寺流拳法の
益々のご発展と、本大会が実り多きものとなりますよう祈念
申し上げますお祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

千葉県議会議員

ほんま 進

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第27回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

伝統と歴史ある不動禅少林寺流拳法が今年で27回を迎えられたのも伊藤博龍先生をはじめ、関係者の皆様のご尽力、ご協力があったの事と深く敬意を表する次第でございます。

昨今取り沙汰される、未成年の凶悪な犯罪の数々に心を痛める日々であります。それは日本人が昔は持っていたであろう「道徳心」「倫理」といった、いわゆる日本人らしい精神というものを忘れかけていることと関係がないとは思えません。

そのような中「身を養い、心を育て、悟りの心」を身につける不動禅少林寺流拳法の修業は、青少年の心の歪みを食い止める為の一つの道標になり得るはずです。

強い精神力と体、人を思いやる優しい心、そのような子ども達が一人でも増えるということが、ひいては日本の明るい未来につながるのです。

私も政治の世界に身を置く者の一人として、現代の子ども達を取り巻く環境を改善し、子育てをしやすい社会を作るべく、より一層精進する所存です。

この大会にご出場の拳士の皆様には、日頃の修練の賜物を遺憾なく発揮し、今後ますます心身ともに成長され、素晴らしい青年になっていかれることを期待して止みません。

最後になりましたが、不動禅少林寺流拳法のますますのご発展と、この大会に携わる皆様方のご活躍とご健勝をお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

千葉県議会議員
うすい 正 一

本日ここに第27回博龍館千葉大会が、伊藤博龍先生はじめ多くのご関係皆様のご尽力のもと、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

この大会が年々盛況に開催されておりますことは、一門拳士皆様方の絶えざるご精進の賜物と深く敬意を表する次第でございます。

ここ最近、青少年を取り巻く環境が劇的に変化しています。昔では考えられなかったインターネットを使ったイジメや、陰湿ないやがらせ等、社会全体で考えていかなければいけない時代に来ています。

こうした時代こそ、礼を重んじ、他者にも敬意を表する武道が必要だと感じます。

不動禅少林寺流拳法は、約700年前に中国に渡った大智禅師が、河南省嵩山少林寺で十数年に及ぶ厳しい修行を積まれ、帰国後に、肥後の国において禅と共にこの武術を広められたことが始まりと伺っております。中国の技術と日本古来の武士道や禅などの精神性が融合された不動禅少林寺流拳法こそ、その重責を担うに足る存在だと確信してやみません。

今大会を通じ、不動禅少林寺流拳法が更に大きく飛躍していくことと、関係各位の益々のご健勝とご多幸を心から祈念し、祝辞とさせていただきます。

祝 辞

千葉県議会議員

大 川 忠 夫

不動禅少林寺流拳法第27回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が多くの拳士が参加され開催されます事をお慶び申し上げます。

我が国は超高齢化社会と少子化、人口減少社会といった深刻な課題を抱えるとともに、社会のグローバル化に伴い、犯罪は国境を超えた世界化し、さらに残虐化しております。

昨今の過激派テロ組織による邦人殺害事件や未成年による残虐な少年事件など、尊い人命を重んじることは、人として当たり前な行為であるにもかかわらず、凶悪化した非道卑劣な行為には、強い怒りを覚えます。今後の犯罪予防の観点から法制度のあり方について検討を課題視されていますが、このようなさまざまな事態に対し、抑止効果でなく本質的に改善し、改めて礼節の必要が大切であると考えます。本来、人は育つ可能性を有し、人は生まれながらに、どのようにも「成長」してゆける可能性を秘めています。不動禅少林寺流拳法は、その可能性を信じて自分を高め続けられる人、周囲の人々と協力して物心両面にわたって豊かな社会を築くために行動できる人を育てていただいております事に心より敬意を表します。人づくり、すべては人にあります。制度や社会体制よりも、一人一人の人の考え・行いが大きな影響力を持ち、一人一人の考え・行いが社会を変えます。今こそ、自己の可能性を信じる生き方ができる人、主体性を持った生き方ができる人、他人の幸せを考えて行動できる人、正義感と勇気と慈悲心をもって行動できる人、連帯し協力し合う生き方ができる人の重要性がまさに、「自助・共助」の基本と考えます。

不動禅少林寺流拳法は、修行を通じて、健康な肉体と不屈の勇気と円満な人格を得、個人が幸福な人生を送れるように、そして同時に平和で豊かな社会を実現するために積極的に行動していきける勇気と情熱、しっかりとした考えと正義感あふれた真の自分の身体と心を養い、他人とともに援け合い、幸せに生きることを説く教えと、自身の成長を実感し、同志とともに「上達」を学ぶ、拳法であります。礼節を尊び、日々心身を練磨され、修養されております皆様、本大会での輝かしい成績と結果を収められ、「人」として「成長」と「上達」されます事を期待いたします。

結びに、伊藤博龍師範をはじめ大会役員のご尽力に、感謝申し上げますとともに、拳士の皆様のご活躍と不動尊少林寺拳法発展の為、益々修練されますよう心より祈念いたします。合 掌

祝 辞

千葉市議会議員

小川 としゆき

この大会も今年で27回を数え、年々盛況に開催されておりますことは伊藤博龍先生を中心にして、大会役員、それらを強力に支える父母会の方々、並びに一門拳士の皆様方の弛まざる御精進の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、今年に入り、名古屋女子大生殺人事件、川崎中1殺人事件と世間を震撼させるような少年犯罪が相次いでおります。これまでも少年犯罪の凶悪化・低年齢化が目につくようになり、警鐘を鳴らす方や少年法の改正を訴える方も増えてきています。

一方で、目に見える青少年の補導件数や刑法犯の検挙件数は減少傾向にあります。これは少子化という物理的な要因もありますが、インターネットの普及により地域性が影を薄め、顕在化しにくい環境ができていることも要因にあるのではないかと思います。

このような社会環境の中で青少年の健全育成というものは、新たな局面を迎えておりますが、今も昔も生活体験、自然体験が豊富な子どもほど道徳観・正義感が充実している傾向が見られることから、これからも子どもたちの体験活動機会の充実を図っていくことが大事だと思います。

武道はまさに貴重な体験活動の一環であり、壮健な肉体作りのみならず、強靱な精神や相手を思いやる心を育めることから、今後益々の発展が期待されるものであります。

本大会に参加される拳士の皆様におかれましては、不動禅少林寺流拳法の真髄である拳禅一如の不動心を学ぶ中で人間完成を目指していただき、地域のリーダーになれるような素晴らしい青少年に成長されることを心よりご期待申し上げます。

終わりにあたり、日頃の修練の成果を如何なく発揮され、素晴らしい成績を残されることを祈念すると同時に、本大会の成功と日本古伝正法不動禅少林寺流拳法総本山の益々のご発展を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

千葉市議会議員

川 村 博 章

不動禅少林寺流拳法第27回博龍館千葉大会が、ゼットエー武道館において、盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

また本大会が伊藤博龍先生を中心とされた多くの大会役員の皆様、父母会の皆様、一門拳士の皆様の多大なご努力の賜物であることに深く敬意を表する次第であります。

不動禅少林寺流拳法には「五伝三法十五拳一括一整」技法即説法の教えがあると伺っておりますが、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示していることと、心身一如の不動心によって人格完成を目指していることが、他の拳法よりも大いに優れた妙法である所以と感じております。

豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体を鍛える拳士の皆様におかれましてはその技、心身にさらに磨きをかけて困難にくじけること無く、自らの力で大きく未来を切り拓いて歩まれることを大いに望みます。

本大会に参加される拳士の皆様はこの拳禅一如の不動心を日々鍛錬され、膨大な技法の修練に日々汗を流してこられたと存じますが、その成果を遺憾なく発揮されますようご期待申し上げます。

本大会のご成功と、不動禅少林寺流拳法のますますのご発展とご隆盛を心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝 辞

千葉市議会議員
中 島 けんじ

不動禅少林寺流拳法第27回関東千葉選手権大会が、市原市ゼットエー武道館において、本年も盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

大会も今年で27回目となり、回を重ねる事に盛大に開催されますことは、伊藤博龍先生をはじめ、多くの大会関係者の方々のご努力、そして一門拳士皆様の強固なる精神の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、昨今の子どもたちを取り巻く環境は大きく変化をしております。先日のマスコミ報道では、イスラム国に拘束された日本人が殺害され、それを模倣するかの様な残忍で卑劣な少年犯罪があとを絶ちません。

このような時代だからこそ、少林寺流拳法の修行により健康な肉体と不屈の精神を得て、しっかりとした考えと正義感にあふれた子どもたちを育てて頂きたいと思えます。

どうか本大会に出場される選手の皆様には心身共に成長され、本大会において素晴らしい成績を収められますことをご期待いたします。

結びに、大会開催にあたりご尽力頂きました関係各位に、あらためて感謝申し上げますと共に大会のご成功と不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

ご挨拶

千葉市議会議員

こおご 保雄

不動禅少林寺流拳法の第27回博龍館千葉大会が今年も開催されます事を心からお祝い申し上げます。大会運営にあたり、伊藤博龍先生をはじめ、一門拳士、ご父兄の皆さま方が日々ご努力された賜物と深く敬意を表する次第であります。

科学技術、製造業に限らず、文化、芸術、プロスポーツも含めて昨今は日本人選手の活躍も目覚ましく、サッカー、テニス、野球、ゴルフなど若い人たちが国内だけでなく、世界を視野に飛び立ち活躍する時代になりました。近隣諸国とは不安定な関係が続いていますが、スポーツ・文化の世界には国境を作らずに変わらぬ交流を望みたいと思います。

テレビの大河ドラマに登場する幕末に活躍した長州藩士、思想家であり教育者、兵学者でもあった吉田松陰の言葉に

夢なき者に理想なし、
理想なき者に計画なし、
計画なき者に実行なし、
実行なき者に成功なし。

故に、夢なき者に成功なし。

と、後の明治維新を担う松下村塾の塾生たちに説いています。

心身一如の不動心によって人間完成をめざす、不動禅少林寺流拳法を学ばれる皆さまには、大きな夢を抱いて世界に羽ばたく次世代を担う地域青少年の健全な心身育成のため、今後一層のご努力を賜りますよう期待いたします。

この大会にご参集の拳士の皆様は日頃修練された妙技の数々を遺憾なく発揮されますと共に、日本古伝正法不動禅少林寺流拳法が、今後とも益々伸展されます事を心から祈り、お祝いのことばとさせていただきます。

祝 辞

不動禅少林寺流拳法
三十三世宗家

少 林 康 龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第27回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会がここ市原市ゼットエー武道場（市原市中央武道館）で開催されるにあたり、心よりお慶び申し上げます。

不動禅少林寺流拳法の開祖大智禅師により、日本に伝法されてから680有余年になります。その歴史を刻み脈々と伝承されている事を私は誇りに思います。そして、三十三世宗家としてこれを未来に向けて、永遠に伝承していかなければならない使命があるのです。

幸いにも、私には伊藤博籠先生のような立派な指導者が全国に沢山いて、私を支えてくれているのです。

そして、このような指導者の元で不動禅少林寺流拳法の伝統の技と心を求めて、沢山の門下生諸君が日々鍛練し、強靱な身体を創り、思いやりのある心、尊び敬う精神を学び、真の人間を日韓して努力しているのです。その某畢な婆に私は感動し、喜びを感じているのです。

このように、心と身件のバランスのとれた門下生達が、社会にはばたき、日本のトップリーダー、世界のトップリーダーとして活躍してくれるものと確信しております。

本日出場の拳士諸君には、日頃の鍛練の成果を遺憾無く発揮し、心と技を競われんことを望みます。

最後に、大会を開催されるにあたり関係名位のご協力ご支援に深く感謝しお礼申し上げます。又、主催された実行委員会の努力に敬意を表しまして、私の祝辞と致します。

合 掌

祝 辞

不動禅少林寺流拳法
常任理事長

岩本 尚龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第27回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会がここ市原市ゼットエー武道場（市原市中央武道館）で開催されるにあたり、心よりお慶び申し上げます。

今の世の中、パソコン、スマートフォン、ゲームなど一人で遊ぶことの多い手放たちが増えています。そして、それを容認している大人達が多いのも事実です。

果たして、本当にそれでいいのでしょうか。そのような一人遊びで育った子供達に思いやりや、助け合う心、協調性等人として必要なものが身に付くのでしょうか。私は、とても疑問に思います。

このままでは、人としての基本もできず、躰も身に付かない自分勝手な子供達ばかりになってしまいます。

私たちの、不動禅少林寺流拳法では子供から大人まで沢山の拳士が各道場で日々鍛練し切磋琢磨しています。そして、そこから協調性や思いやる心が生まれ、人として理想的な姿になっていくのです。ですから、小・中・高校生くらいの肉体的にも精神的にも成長する時期に団体で行動し、自身を研いでいくことが大切なのです。

このようにして、将来の日本を担う若者が、不動禅少林寺流拳法からより多く育っていくことが私達の願いです。

本日出場の拳士諸君は、日頃の厳しい鍛練で学んだ「心」を拳に託し全力で戦うことを祈念して、お祝いの言葉と致します。

合 掌

ごあいさつ

大会会長
関東地区連盟総本部
監座 伊藤博龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第27回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会を開催するにあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

今の世の中の動きの速さには驚くべきものがあります。反面、その流れに呑み込まれ、夢もなく、目的もない若者たちが増えているように思えてなりません。

このままでは、日本の未来はありません。はっきりした自分を持ち個性溢れる有能な若者が増えていかなければ、この国は滅びてしまいます。

私は不動禅少林寺流拳法を通してこのような健全で正義感溢れる有能な若者を育てることを目的にして指導をしています。そして、私自身も人としももっとも成長するために日々精進しています。

極寒の冬、酷暑の夏でも休むことなく鍛練することで、強靱な肉体と精神力を養うことができ、バランスのとれた理想の若者になると信じ指導しています。

現に私の道場から育って立派な社会人として各方面で活躍している姿を見るにつけ、不動禅少林寺流拳法の指導者としてこの上ない喜びを感じています。

私は、門下生が互いに切磋琢磨し、助け合う事の大切さを指導しています。その門下生の日頃の鍛練の成果をご覧いただき、本大会への皆様の暖かいご厚情とご支援に心より感謝し、私の挨拶と致します。

合 掌

単演練

■有級一の部(白黄赤)

コート

太刀川 弦 佐々木雅美 佐藤 虹
佐々木美範

■有級二の部(緑茶紫青)

コート

西園 礼 藤田航平 木内海稟
大澤 瑚々 西園 凜

■有段の部(黒)

コート

安達 勇雅 宮崎 現介

白子のり

SHIRAKO-NORI
株式会社 白子 東京支店

相对演練

■有級一の部(白黄赤)

佐藤 虹 = 太刀川 弦 佐々木雅美 = 佐々木美範

■有級二の部(緑茶紫青)

西菌 礼 = 西菌 凜 藤田 航平 = 西菌 凜
大澤 瑚々 = 木内 海稟

■有段の部(黒)

宮寄 現介 = 安達 勇雅

Asahi
SOFT DRINKS
アサヒ飲料株式会社

■組み手試合

【試合規定】については21ページに解説があります。

小学生の部



千葉市中心市街地のまちづくりをバックアップ!

www.
cm21.org

ちば未来21
Thinktank Chiba Mirai 21

ちば未来21 会長
千葉市中心市街地まちづくり協議会 会長

竹内 恵智郎

■ちば未来21 事務局
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1
Tel.043-225-4283 Fax.043-227-5962

【試合規定】(寸止めルール)

*技有り・一本勝ち

1. 上段突き 顔面にて止める。横面にて止める。(耳より前部とする)
2. 中段突き 雁中、水月、京門にて決まった場合、技有りとする。
尚、上段、中段突き(順逆)には必ず残心が伴い、腰部への引き手が無くてはならない。
3. 膝蹴りは組み合った瞬間に決まった場合を有効と認め、技有りとする。
但し手で掴み、引っ掛け、押さえての、膝蹴りは反則とする。
4. 投げ、足払い等により倒れた瞬間の有効なる突き、蹴りは技有りとする。
5. 上段突きは、相手の肘より拳が入った時(八分の突き)或いは間合スピード角度が的確なる場合、肘が伸びていても、相手が受ける動作をしない場合、あるいは頭を交わす動作をしなかった場合は技有りとしみなす。
6. 対戦相手が床面に着いていて確実な姿勢にて技が決まった場合は一本勝ち(2ポイント)とする。
7. 手刀は風月に決まったときのみ技有りとする。但し、スピードと正確さが要求される。
8. 中段の正面蹴り、中段回し蹴り。(道衣1枚触れる程度)
雁中、水月、京門に決まった場合、技有りとする。尚引き足を伴う事。
9. 高回し蹴り
正確で素早く頭上を通り越したときに、相手がこれを、交わす為に身体を沈める姿勢を取るか、受ける動作をしなかった場合、技有りとする。
又、高回し蹴りで側頭部に肩から内側に的確な速さ角度で蹴り、引き足を伴う事。
10. 後ろ回し蹴り、後ろ蹴り
十分な速さ、正確さ、間合いで水月、京門、後ろ京門に決まった場合、技有りとする。(中段のみ)

*反則技(相手側に技有り又は失格)

1. 手足による顔面(頭部)に直接攻撃(効果ある打撃)を加えた場合。
2. 道衣を掴んでの攻撃。
3. 場外(いかなる理由を問わず、全て対象となる)
4. 以上の注意を2回受けた場合は技有り(1ポイント)4回で1本負けとする。

*禁じ手(封じ手)

原則として使用してはならない技、全て注意および相手の技有りとなる。

1. ローキック(足の裏での足払いは可)
2. 貫手
3. 肘打ち
4. 金的への攻撃(不可抗力の場合、相手側に技有りを与える)
5. 頭突き
6. 小学生(男女)は、蹴りによる上段(顔面、頭部)は禁止。

*審判判定基準

1. 打ち、突き、蹴りの位置
2. 間合い
3. 離合
4. 拳筋
5. 残心



日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

より心豊かな生活を！心の歪みは確実に健康な身体を蝕みます。近年治安の悪化が進み、年々増加する犯罪に地域ぐるみの防犯取り組みが試みられております。豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。

私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたわけではありません。生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。

拳法の稽古をすることとは、悪い汚れは洗い落とし、美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、創造することです。少年には少年の生き方があり、青年には青年の、壮年には壮年の希望があり、女性には女性らしい夢があります。拳法は少しも難しくありません。あなたの理想実現のための手助けです。あなたのライフスタイルを少しだけ変えてみませんか？

一度道場に来て一緒に体を動かし、汗を流してみてください。きっとあなたの暮らしの中で何かが変わるはずです。

■不動禅少林寺流拳法の特徴

(1)技法即説法

この道には「五伝三法十五拳一括一整」という膨大な技法がありますが、技法即説法とはこれらの技の修練を通じて、日常の真実の生き方を学ぶということです。たとえば、拳で相手を攻撃するということは、日常生活では是非善悪を判断して正しい言動をするということになります。

理合にかなった攻撃は必ず相手に多大のダメージを与えるように、すじ道の通った言葉には、自から首をさせるものがあると同様です。

このように、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示しているところに、この道の特徴があります。拳技を修練することも、言葉によって商売をしたり、会議をすすめることも、その根本は心のはたらきの現象であると言えます。

心身一如の不動心によって人間完成をめざすこの道が、単なる武道でなく、もっと崇高な宗門の行であると言われる所以はここにあるのです。

(2)妙法は転によって生ず

よく「論語よみの論語知らず」ということを聞きます。論語の文章はよく知っているけれども、日常生活に生きた使い方の分らない者のことをいいます。いくら沢山の知識や技術を身につけても、適材適所にそれらを上手に活用しなければ、猫に小判、ものの役には立ちません。

一を聞いたなら三を知り、四つめには適確な答えを出して行動する人は、おおいに人から信頼され尊敬されることでしょう。

妙法とは、目をうばわれるほどのすばらしいテクニックということです。転とは、この場合応用するという意味になります。基本技を修めたならば、状況に応じて適所につかひをなす応用力がないと効果を発揮することはできません。人は予期に反した行動をされるとびっくりするように、その場の現状を読みとり、応用力を働かせて一瞬のうちに転化をする。そこに人のやれない妙法（妙技）が生じ勝ちを制するのであります。

不動禅は、この虚々々々の心のはたらき、身のこなしを錬磨し、応用力を修得するところに大きな特徴があります。是非一度、最寄りの道場にお立ち寄り下さい。



富士商グループ

Fujisho Group Web site

http://www.fujisho.ne.jp

富士商株式会社 東京支店

支店長 北元 行秀

- ◆ビジネスインテリアの設計施工 ◆オーダーメイド家具の設計製作 ◆輸入家具の販売 ◆サイン全般の設計施工
- ◆パーティション・OAフロア等の設計施工 ◆遊具等土木景観商品の販売 ◆防災避難器具の販売
- ◆オフィス用品通信販売 (アスクル、Biznet) ◆OAサプライズ・ユニフォーム等の販売

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町 2-29-1 NSK 日本橋浜町ビル 5 階
TEL.03-3639-4770 FAX.03-3639-4777

● 税 理 士

中川博詳

暮らしの中の税務あれこれ



Nakagawa
Accountant
Office

中川会計事務所
〒260-0007
千葉市中央区祐光 1-16-19
TEL.043-202-2500
FAX.043-202-2501

どうぞお気軽にご相談下さい。

法人・個人の決算税務・確定申告・相続税・贈与税
税務の教育指導・セミナーの開催・その他、税務に
関する申告書類の作成

桜台歯科医院

院長 岩永 敦

- 診療時間 / 平日 09:30~12:30/14:30~18:30
土曜 09:30~12:30/14:30~17:00
- 休 診 日 / 木曜・日曜・祝日

〒299-0127 市原市桜台2-2-1 www.sakuradai-dc.jp
Tel.0436-66-4666 Fax.0436-66-4663



もっと元気に、そして笑顔に！ www.tsurusawa.jp

各種保険取扱い 肩こり・腰痛 マッサージ・鍼灸 リラクゼーション

鶴沢接骨院

〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町5-3 Tel.043-308-0365

ちば中央接骨院

〒260-0013 千葉市中央区中央3-18-3 Tel.043-222-0731

★開院時間

- 月曜日～金曜日
午前9:00～正午12:00
午後3:00～午後7:00
- 土曜日
午前9:00～午後1:00
- 定休日 / 日曜日・祝祭日

院長 香山 大樹

自由診療メニュー (スタッフまでお気軽にご相談下さい)

- マッサージ……10分 1,000円～ (10分単位での延長可能) 押圧し、筋肉を緩めて心身を共に癒します。
- 鍼灸治療……局 所 1ヶ所 1,000円 全 身・経絡治療 4,000円 鍼とお灸を使い、体の冷えをとり経絡の流れを良くして体の不調を取り除きます。
- 骨格調整・バランス療法…約20分 2,000円 姿勢、筋力検査からバランスの悪さを見つけ出し、骨格の調節、特殊体操をしてきれいな姿勢に導いたり、不調を取り除きます。

リラクゼーションスペース ラ・メール

<http://la-mer.sakura.ne.jp/>

営業時間【月・火・水・金・土曜日】12:00～21:00 (電話20:30まで)

【日曜日】12:00～18:00 ※木曜日定休

千葉市中央区新町17-12 初芝ビル 2F ☎043-205-4644

法人から個人まで税務のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい。

こ お こ
向後税務会計事務所

〒260-0017 千葉市中央区要町5-6松山ビル2階
Tel.043-221-1288 Fax.043-221-5422

千葉市民会館
JR本千葉駅そば



<http://www.kantoh.co.jp>

株式会社 **カントー**

千葉支店 〒260-0044
千葉市中央区松波2-21-5
TEL 043-254-6111
FAX 043-256-6671
本 社 千代田区九段北1-11-2

処方せん調剤・介護用品販売・レンタル

- ☆各病院・医院の処方せん受付
- ☆営業時間：朝9時～夜6時（定休日／日・祝祭日）
- ☆各種介護用品・医療器具（カタログあります）
- ☆お薬について、お気軽に薬剤師までご相談下さい。
- ☆各種介護用品・医療器具は担当者までご相談下さい。
- ★薬剤師募集中です。是非、ご紹介下さい。

グリーン薬局

TEL.043-257-4166

〒262-0043 千葉市花見川区天戸町1495-4（平山病院わき）



AE
SOFT HOUSE

■ソフトウェア開発・システム開発・インターネット関連サービス・ホームページ作成

●ソフトハウス エーイー
システムエンジニア **手塚 茂**

〒264-0024 千葉市若葉区高品町511-12

E-mail: shigeru@ael.jp

Tel. 043-312-7235 Fax.043-312-7236

エネルギーの安心と安全を支える企業として!

●LPガスの貯蔵・輸送を中心に、各種高圧ガス容器の点検、車両の製造・整備まで行っています。



液化石油ガスタンクローリ検査事業認定(KT-18)
指定保安検査機関(関東東北産業保安監督部認定)
容器検査所(千葉県登録第225号)

ドライバー募集!!
お気軽にお電話下さい

陽品運輸倉庫株式会社

www.youhin.co.jp

本社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井5945-1 TEL.0436-22-0581 FAX.0436-21-9324

陽品ガスエンジニアリング株式会社 / 〒290-0056 千葉県市原市五井5938-1 Tel.0436-22-0581 FAX.0436-22-8096

■袖ヶ浦営業所 ■野田事業所 ■北関東事業所 ■鹿島営業所 ■横浜営業所 ■千葉事業所 ■新生事業所

★オートガスタンド / 本社・袖ヶ浦・新生・野田

★太陽光発電所 / 市原第1発電所・第2発電所・第3発電所 / 野田発電所 / 長南発電所 / 鹿島第1発電所・第2発電所・第3発電所・第4発電所・第5発電所・第6発電所

●千葉市推奨土産品 昭和33年創業

萬友せんべい

創業以来、昔ながらの天日乾燥、備長炭での手焼きにこだわり、
毎日毎日、熟練の職人さんが、一枚一枚心を込めて丁寧に焼き上げています。

〒260-0021 千葉市中央区新宿 1-4-19

TEL.043-242-4773 FAX.043-244-0229

【夢殿】営業時間 / 定休日:毎週木曜日

各種保険適用・交通事故治療

■嵐の湯……09:00~21:00 (最終受付 20:00)

45度に温められた室内、玉砂利状の15種類の天然鉱石(薬石)に温泉水をかけると天然ミネラルを豊富に含んだ水蒸気が室内を満たし横たわると、温度からは想像も出来ないくらいの大量の発汗作用が得られます。「嵐の湯」は美容・健康・リフレッシュに様々な効果が体感できる薬石浴です。

■整骨・整体・鍼灸…09:00~21:00 (最終受付 21:00)

各種保険適用・交通事故治療・姿勢調整整体(画像付きで一目で姿勢が分かる)

■メディカルエステ…11:00~21:00 (最終受付 20:00)

体内活性デトックスBody・小顔トリートメント(1回で変わる)・超燃焼もみ出し痩身

ゆめどの
夢殿

www.yumedono.jp

☎ 0436-26-7310

整骨・整体・鍼灸・マッサージ・メディカルエステ・天然温泉薬石浴「嵐の湯」

医療法人社団 健貴会 夢殿 〒290-0008 市原市古市場341-1

あなたの暮らしの中の大切な記念日、
私たちラスコが応援します！
お気軽にご相談下さい。



宝石・貴金属

金・プラチナなどの貴金属、ダイヤモンド、ルビー、エメラルドなどの宝石・ジュエリー

千葉三越 7F

宝飾品・美術・呉服 ゴルフ用品 イベントスクエア

〒260-8631 千葉市中央区富士見2-6-1 ■営業時間/午前 10時から午後 7時まで

株式会社 **ラスコ** 代表取締役 **長 渕 一 雄**

〒260-0014 千葉市中央区本千葉町 6-9-407 Tel.043-224-2966 & 090-3400-4314



有限会社 ●植木の生産販売

イシイ・グリーン

代表取締役 **石井清美**

〒266-0005 千葉市緑区誉田町2-21-555

Phone 090-3527-5924

Fax.043-291-7787 Mail:ishii-green@lime.plala.or.jp

屋外広告のエキスパート

電飾看板・LEDサイン・屋上看板

店舗看板・営業車両のマーキング、

どんなことでもお気軽にご相談下さい。

少林寺関係者の方には
特別価格
をご用意いたします。



www.adlife-sign.com

株式会社

アドライフサイン

〒263-0006 千葉市稲毛区长沼町55-6

Tel.043-216-7700 Fax.043-216-7711

■工用電気設備設計施工 ■一般用電気設備設計施工 ■変電設備設計施工
 ■空調設備設計施工 ■電気通信工事設計施工 ■一般用電気工作物調査業務
 ■省エネ事業（ご提案から施工まで）

★その他、電気のことなら何でもお任せ下さい。



建設業 千葉県知事許可（般-12）第226736号
 千葉県電気工事工業組合員

株式会社 富士電設工業

代表取締役 中野和樹

〒261-0017 千葉市若葉区加曾利町41-5
 Tel.043-234-7737 Fax.043-234-7766

焼鳥

Yamakyu
 山久



■営業時間：午後6時30分～深夜12時まで
 ★ラストオーダー／食べ物 AM11:00 飲み物 AM11:30
 〒260-0024 千葉市稲毛区穴川3-1-2
 電話 043-251-6535 (定休日…日・祝日)

店主 久我 芳則

サインプランから販促プランまで

..... 総合広告代理店 コム

〒260-0001 千葉市中央区都町 3-21-2-906 080-3026-1526 越智
 tenohiraotaiyou@ac.auone-net.jp

名刺・封筒・メモ帳・タオル・カレンダー

(有)千葉プリント企画

〒264-0037 千葉市若葉区源町544-4
 Tel.043-255-6425 Fax.043-253-6335



印刷の総合プランナー

内外印刷社

Shop
サンプリント
AM10:00~PM5:00

●印刷／新聞印刷・商業印刷・チラシ印刷・事務用印刷・出版印刷
★まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

〒263-0043 千葉市稲毛区小仲台2-12-5 Tel.043-287-3265

創業大正五年

各種テント・シート・看板・ネオン・LED・懸垂幕装置一式

藤間株式会社

建築業者許可番号 千葉県知事認可(般-24) 第33626号

<http://fujima-g.com>

〒260-0015 千葉市中央区富士見2丁目8番11号 Tel.043-222-1050 Fax.043-224-7577

《畑工場》〒262-0018 千葉市花見川区畑町 373-3 Tel.043-274-5161



Thanks 40th Anniversary

BAC

ESTABLISHED 1968 PROGRESSIVE CREATION
EXCITING MESSAGE
PRESENTED BY AD HOUSE BAC

有限会社 アド・ハウス・ピー・エー・シー
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1
FAX.043-227-5962

TEL.043-225-4283

E-mail : bac@cm21.org

www.cm21.org/bac

混迷する先が見えにくい時代の 広告・宣伝を私たちがお手伝いします。

ポスター・パンフレット・シンボルマーク・ロゴタイプ、会社案内／広報紙誌の編集デザイン制作、写真撮影、サインディスプレイ、グラフィックデザイン、宣伝広告事業、各種イベントの企画・制作、インターネット回線使用の高解像度防犯カメラ設置工事、セキュリティ機器、各種LED看板、コンピュータソフトプログラムの制作、ネットワークの構築・運用・管理、情報処理サービス、ホームページの企画・立案・制作、各種商品のインターネットによる通信販売。

いろいろありますが、 まずはお電話ください。

なるいし
担当/鳴石まで



日本古伝正法

不即揮

少林志流拳法

第27回関東地区連盟総本部
博龍館千葉大会
おめでとうございます。

OB 佐藤美貴

●錦鯉・園芸資材・さつき
鉢花・生花花キューピット加盟店

有限会社 増田農園

〒260-0813 千葉市中央区生実町69番地
生浜小学校わき

Tel.043-261-3731 Fax.043-268-2547

●営業時間:AM9:00~PM6:00 ●定休日/毎週木曜日

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法
27回千葉大会おめでとう
山岡流 剣舞 愛好会

講師 山岡 鉄齋 会長 板倉 一雄
野本 正雄 梅澤 秀禎 山本 佳邦
鈴木 悦子 伊藤 清

立石 和美

千葉県長生郡一宮町宮原1038-5

川上本店

〒297-0225 千葉県長生郡76

Tel.0475-35-2006



業務用食材・冷凍・青果・総合卸

株式会社 丸ト商店

取締役 中村 功

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮3003番地
Tel.0475-42-4321(代) Fax.0475-42-3200

株式会社 早坂保温工業

代表取締役 早坂 忍

〒290-0177 市原市荻作 533-53
Tel&Fax. 0436-26-5317

祝 関東地区博龍館千葉大会

グリーンヒル分院

師範 寺内 龍律

指導者 寺内 渉 鈴木礁太郎



日本古伝正法

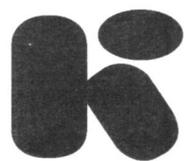
不卸禪 少林流空法

グリーンヒル分院

指導員 加藤 和輝

食品総合卸

(茂原店)



株式会社

カワグチ

〒297-0074 茂原市小林1978

Tel.0475-23-0495

Fax.0475-24-1094

千葉県水道工事指定工事店

千葉県指定排水設備工事店

株式会社 ツチダ

代表取締役 土田 裕昭

〒266-0005 千葉市緑区誉田町2-20-191

Tel&Fax.043-292-1177 携帯電話 090-4395-9282

おいしい「！」がある

POKKA Sapporo

畳工事一式請負

(有) 宮坂 畳 店

代表取締役 宮坂 政 顯

本 社 / 千葉市緑区誉田町2丁目-1番地 Tel.043-291-0998

作業所 / 誉田小学校前 Tel.043-291-0316 Fax.043-291-0978

フートン
中國酒飯 胡同

〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 6-27-7 1F

営業時間 11:30~14:30 ランチ(LO:14:00) 17:00~22:30 ディナー(LO:22:00)
定休日 月曜日(祝祭日は翌火曜日) 拳士OB/松田光晴 松田成悟

●ご予約・お問い合わせは ☎043-291-7867

※お弁当・オードブルの配達をご相談下さい。

一般区域貨物自動車運送事業
冷凍・冷蔵倉庫



相和流通株式会社

代表取締役 相馬 治

〒266-0003 千葉市緑区高田町2297-17

<http://souwa-ryutsu.co.jp>

電話 043-293-7030 FAX.043-293-7031

第27回千葉大会おめでとうございます。

藤田典久

第27回関東地区連盟総本部
博龍館千葉大会おめでとうございます。

加藤裕一・OB 加藤めぐみ

株式会社 ユキエフード

代表取締役 雪江 駿

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-2-1-C

TEL.043-248-3547

民間車検場

有限会社 内海自動車

〒266-0005 千葉市緑区誉田町1丁目386番9号
工場 TEL043-291-1066(代) FAX043-291-1067

●住宅のリフォーム全般「ネオス」にお任せ下さい!

増改築、外壁・屋根・屋上防水工事、省エネルギー性能の強化
住宅設備機器／システムキッチン・バスルーム・洗面所・トイレ等の水回り工事
塀・門扉・駐車場など外構工事全般

★住まいでお困りのこと、お気軽にご相談下さい。

住まいるリフォーム

Neo's

代表 渡辺 浩二

〒266-0006 千葉市緑区大膳野町4-826

Tel.043-308-5021 Fax.043-292-2926

第27回千葉大会
おめでとうございます

総合防水

新井建装

代表取締役 新井健太 (拳士OG旧姓) 小島由美

〒260-0824 千葉市中央区浜野町 946-1-201

Tel & Fax. 043-312-2317

 **伊藤園**

自然が好きです。

香り満開



香り高くまろやかな
おいお茶 専用茶葉仕様。

 **伊藤園** 茂原支店

千葉県茂原市東茂原5-6

Tel.0475-25-2411

Fax.0475-25-2704

地域と共に歩む

新築・リフォームするなら
家ごと省エネできる

省エネリフォームを!

総合建設：土木、不動産、設計・施工
一級建築設計事務所 <http://kowa-kensetu.jp>

こう わ
(株) 浩和建設

千葉市緑区誉田町2丁目-21-1189 TEL 043-292-6323

フリーダイヤル 0102-464935 よろしくさいこう FAX 043-292-9500



日本古伝正法

少林寺

少林流空手道

第27回千葉大会
おめでとうございます

千葉市緑区

伊藤優子



Panasonic

ヤマモトデンキ

千葉市中央区生実町1663-2

TEL.043-266-6584

FAX.043-265-3979

不動禅少林寺流拳法

グリーンヒル分院

指導員 **市原 等**

私達は若い力を応援します。

頑張れ！気合だ！！

千葉県知事許可第(55)16546号 一級建築塗装一式

室内装飾(クロス張替)等工事一式

中島塗装

代表 **中島 正浩**

事務所 / 〒267-0066 千葉市緑区あすみが丘1-45-6

電話/FAX.043-295-6916

携帯電話 090-4208-8304

 **読売誉田** 所長比嘉文孝

千葉市緑区おゆみ野中央8-30-5

Tel.043-291-0537 Fax.043-291-7242

第27回千葉大会おめでとうございます。

不動禅少林寺流拳法

グリーンヒル分院

小宮忠夫



日本古伝正法

不動禅

少林寺流拳法

第27回関東地区連盟総本部

博龍館千葉大会

おめでとうございます。

OB 田野 歩



日本古伝正法

不動禅

少林寺流拳法 博龍館

指導員一同

伊藤博龍 伊藤芳龍 伊藤龍輝

花輪龍華 伊藤 龍麒 花輪 龍政 寺内龍律 鳴石 龍継

増田龍諷 小幡龍信 渡辺龍浩 大塚龍静

勝山瞬 森本亮 増田和之 田村貴 松田成悟 大井沖枝

大井眞 小宮忠夫 内海萌 内海麻里奈 山本典征

宮寄現介 安達勇雅

宗教法人 日蓮宗
一乗山 行福寺

住職 山本 典征^{てん せい}

〒290-0165 千葉県市原市古都辺164
電話 0436-52-0598 Fax 0436-52-7811

日本古伝正法

不動禅少林寺流拳法 関東地区

顧問

支援者 伊藤 進

神奈川県横浜市戸塚区汲沢町3-32-9

TEL 045-864-4141



日本古伝正法

不動禅
少林寺流拳法

第27回関東地区連盟総本部
博龍館千葉大会
おめでとうございます。

OB 伊藤 健一

OB 伊藤 麻美

R DENKOU *Reserch*

電気工事 東京都知事登録 第203439号

代 表 中 山 良 昭

〒133-0042 東京都江戸川区興宮町14-6
Tel.03-6802-4322 Fax.03-6802-4323
Mobile 090-2429-6922



日本古伝正法

不卸禪 少林志流巻法

指導者 大井 真 大井 沖 枝



日本古伝正法

不卸禪

少林志流巻法

指導者 山本 典 征

Insurance collaborator of residence

創スタイル Sakura

代表 龍前忠男

〒123-0853 東京都足立区本木2-31-6
Tel.03-6806-3077 Fax.03-6806-3078

携帯:080-3457-9371

Mail : soustylesakura@yahoo.co.jp



日本古伝正法

不卸禪 少林流拳法

東小学教室

拳士 宮寄現介

ISUZU

ジェミニオート東金株式会社

民間車検場

■代表取締役

伊藤 一夫

〒283-0804 千葉県東金市田中80-1

Tel.0475-55-1311 Fax.0475-52-1824

<http://www.geminiauto.co.jp>

●工場 / 千葉県山武市姫島829-1

Tel.0475-82-7377 Fax.0475-82-7378

造園・土木・設計施工・管理



有限会社 萬華園緑化

代表取締役 池田利秋

本社：千葉市中央区星久喜町150-6

TEL.043-265-2040 FAX.043-266-1644

資材置場：千葉市緑区平山町1035 TEL.043-292-5582

墓地・墓石・仏壇・仏事・葬儀のことなら 何でもご相談ください。

指定

JFEスチール(株)千葉労働組合
千葉市中央バス労働組合
千葉内陸バス労働組合

墓石・葬儀・仏壇 石かね

千葉県公認千葉市平和公園石材商協同組合加盟
千葉市若葉区多部田町1094-5
(千葉市営平和公園参道・水曜定休)

(株)石かね石材・葬儀のいしかね・仏だんのいしかね
TEL.043-228-2819(代)
葬儀専用 TEL.043-228-2877(24時間受付)



日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

一日体験入門のご案内

一度、一緒に汗を流してみませんか？ 少林寺は少しも難しいモノではありません。アタマだけでなく心と体も鍛えましょう！老若男女、国籍年齢は問いません。道着は必要ありませんので、動きやすい格好でお近くの道場までお気軽にお越し下さい。

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、680有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

第27回博龍館千葉大会開催おめでとうございます。



大自然に囲まれて、湯ったりいい気分。

緑の山があり、川が流れ、美しい海岸が迫る。人と自然のハーモニーを大切に

営業時間/AM10:00~PM10:00/年中無休



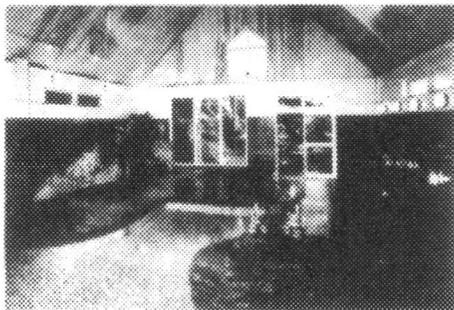
あたしか温泉



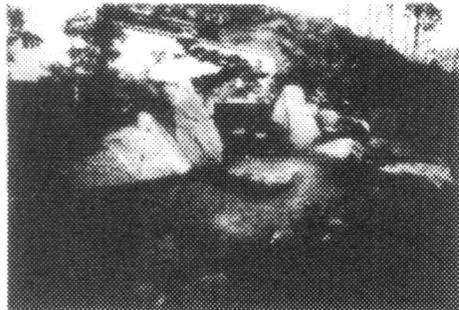
青い空 緑の山 清らかな溪流 美しい海岸
こんな素晴らしい自然に囲まれた〈あたしか
ビーチリゾート〉で ゆったりと温泉につかり
身も心もリフレッシュしたらあとはステキな
思い出をつくるだけ
あたしか温泉のシンボル 龍門橋が目印です



都会ではとても体験できそうにない自然がここにある
私たちが忘れてしまった風の音 水の音 土の香り
木の香りがあなたをやさしく迎えてくれるでしょう



女子大浴場



男子大浴場

●あたしか温泉のお問い合わせは

有限会社 **あたしか** 代表取締役 堀後 伸司

三重県熊野市新鹿町1497-4 Tel.0597-86-1100・1110 Fax.0597-86-1115



日本古伝正法
不動禅少林寺流拳法

第27回博龍館千景大会開催おめでとうございます



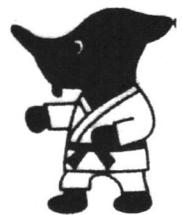
大会出場拳士一同
みんな頑張れ!

峯田東小学教室

師範



大塚 龍静





日本古伝正法
不動禅少林寺流拳法

第27回博龍館千葉大会開催おめでとうございます

拳士一同
力いっぱい頑張れ！！



不動禅少林寺拳法 顧問

大塚 史郎 

不動禅少林寺流拳法 青年部顧問

大塚 よし

(株) 田中電気商会

代表取締役

伊藤 清

専務

中込 昭

〒246-0017 千葉市若葉区加曾利町735

TEL.043-231-7888(代)

FAX.043-231-4327



日本古伝正法

不卸禪 少林志流巻法

連絡所

■不動禅少林寺流拳法の歴史

不動禅少林寺流拳法の歴史は古く中国は河南省嵩山少林寺に始まります。インド、カピラ国王城の王子であった釈尊（歴（れっき）とした実在の人物で、キリストよりおよそ五百年以上前）は武芸の達人で、クシャンチ＝デーパについて武芸十八般を修められ駿馬を叱咤し鉄腕を鍛錬して國中勇健の第一位の名を得てなお弓は競射のおり鉄鼓数個を射抜いて拝観の民衆に舌を巻かせた程の達人でした。

デーヴァダハ城主の姫を妃に迎える時は王や姫の前で各種の武芸を披露した事が書かれています。仏門に入られてからは主旨が変わって宗門の心身鍛練の法、正法護持練胆護身破邪顕正の大力徳としてまた提婆の経脈秘法に基づく医療衆生済度不傷不殺の経行、即ち動禅行として伝えられました。

達磨大師（ダーマ＝パーラ、釈迦から二十八代目）は、東方に誠の正統仏教を広めようと、インドから中国へ数々の苦難を味わいながら海路三年の月日を費やされ、ようやくにして南朝の梁の国の武帝に会って淡々と真の教えを解かれましたが、国の違いは如何ともしがたく武帝を教導する事が出来ませんでした。遂に諦め揚子江を渡って北の国（魏の国）に入られ、（西暦475年頃）魏の国の嵩山にある少林寺に入って正統仏教の講義をされ、多くの学僧達に正当仏教の真の教えを説かれましたが厳しい毎日の修座に体は弱りさすがに求道の志堅固な門弟達も一人倒れ、二人倒れ下山も止むなき有り様になったので大師は、「もともと法（真理に近づく為の教え）というものは心を育てるものであるが体が弱っては仏心を修める務めはおぼつかない。私が修めた易筋経によってまず体を丈夫にせよ、仏心を一杯に詰め込む袋が弱くては、皆こぼれてしまうではないか！」と身体袋を丈夫にする為に拳法（養い育て悟りの法）を導入され、禅の教えと拳法を一つ（拳禅一如霊肉一体）にした動禅行として伝授されました。その教禅の新風は理論に明け暮れる教義にももの足りなくなっていた若い修行僧達にとって我が意を充たす仏勇として受け容れられ、たちまちにして万波の如く広まりました。そして少林の拳法と俗間の口端にのりだしたのは今から千三十年位前、達磨大師が教えられてからは何と九十年程も後のことでした。唐の始め頃（西暦618年）に起きた戦乱に秦王後の宗を頭とする数人が助勢して戦陣に潜入し王世充の姪、仁則を捕縛し功績をあげたのが始まりとされています。その頃から教外別伝門外不出が建前の法も一般民衆の中に溶け込んで心の拠り所となり鍛錬護身の術として広く知られるようになりました。そしてその名を伝法の寺名を取って少林寺拳法と呼ばれるようになりました。

不動禅の初祖となられた大智禅師は曹洞（曹洞宗のこと）の蚩山禅師に師事苦禅練行八年の務めをした人です。その後中国行脚を師に申し出て許され、当時の

中国は南宋が滅びた混沌とした時代であったにもかかわらず正和三年（1314年）に中国に渡り靈山少林寺の真風にあたり在元十有余年（11年～12年）の間あらゆる教えを体得して帰国された後、永平六代（曹洞宗の六祖）を継承され永平寺（福井県曹洞宗大本山）に留錫された禅師は宇蛇寺を開山され後に菊池の心身共の師範となられ、意あって長崎に体休され、そこで忽然ととして動禅による「教行証」の靈肉一体を説かれました。

系 統(太唐求法沙門伝法継承系譜)

大智禅師－禅古－紹遠－秀香－了好－慧英－慧廉－慧納－令峻－
慶喜－志願－等織－宗育－梵清－正了－了達－單山龍海－仙岳祖龍－
了仙－峻慧－岳禅－慧蘭尼（慧達）－大龍岳禅－龍虎岳－嚴慎－
芳嚴－了慶－雲岳蔭龍－大仙祖徹－大忍茲觀－西雲天光－靈雲臥龍－
少林康龍 と法脈を持続し伝法されました。

三十二代靈雲臥龍宗家は七歳の時、虚弱な体質を心配した両親に先師西雲天光和尚のもとへ体を鍛えるのが第一と預けられ、師と共に山中の草ぶきの小屋に住み始め厳しさの中に慈愛溢れる指導を受け自然の立木を相手に武技の稽古を積み、現在の方が想像も出来ない修練を重ねて昭和十六年継承行に入り、ついに奥義の総ての秘伝を受け不動禅少林寺流拳法三十二世を名乗ることを許されました。

尚、釈迦牟尼仏大和尚を初祖として菩提達磨大和尚は二十八代目にあたり、日本に於ける曹洞宗の初祖道元大和尚（禅師）は、菩提達磨大和尚を初祖として二十四代目にあたり、不動禅少林寺流拳法の初祖大智大和尚（禅師）は道元大和尚（禅師）から数えて六代目を継がれた方です。

昭和45年の日本万国博会場での公開演武を始め、つくば博、アメリカ、ヨーロッパにおける国際親善公開演武など国の内外を問わず、その妙技に対する高い評価を受けています。

我々不動禅少林寺流拳法を修行するものは禅学を学び人一倍丈夫な体をつくらねばなりません。何故ならば禅学とは悟り（真理）に至る道であり、悟りとは総てが正しく理解出来るという事です。総てが理解出来るという事は悩み苦しみが無くなるということであり、自分を信じ自分の一生ををより有意義なものにするために少しでも真理に近づく努力を怠ってはなりません。日々これ修行なり。

合 掌

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省高山「少林寺」に源を発し、680有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

動禪經

我身參座無我寂靜

我來たりて邪念を払い一心に座す

夫婦相和朋友信義

水ありて波あるが如く結ばるは天地の法則
睦まじく生命を育て我欲に負けず道ふみ行い己の分を尽くすべし

易筋練行靈肉一胆

心を修め体を鍛え智の宿る体は一つにして迷わず

自己恭儉仁慈衆愛

己を低くして慎み豊かな心にて教え導き慈しみ己を愛し

心底中心煩惱客人

人たりの務めを知つて心定まり己本意の悪しき心ぞ払う

拳禪解得苦海鉄船

身も心も健やかに人の道人の務めを解すれば荒れたる大海も苦にならず楽し

務八正道悟唯一心

苦集滅道の法極むれば悟りし心豊かで人の務め苦にならず

往々精進人徳円満

己を清く教への道に務むれば徳備わり心豊かに幸せ生まれ安息なり

父母孝順兄弟繩握

父母より生を受けて大気吸い万物と交わる喜びあり雨降りて水豊かなり共々に繩の如く助け合うべし

南無拳禪思不放逸

祖を滅せず師を欺かず教えを守り尊く高德円満の薫り出すため
蔑ろにせず修生隠して人生の価値ある己が育つ