日本古伝正法

不動禅
少林寺流拳法

第31回関東地区連盟総本部
博龍館千葉大会

www.fudozen.jp

■日 時／平成31年3月31日(日)
開 場 09：00～
開会式10：30～
■会 場／千葉県市原市 ゼットエー武道場
■後 援／市原市教育委員会・千葉テレビ放送・千葉日報社

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、
690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

since 1325

大願成就の神は汝にあり

三十三世宗家　少林康龍

第31回大会役員名簿

2019.03.31 sun

大会名誉会長	千葉市議会議員	三須 和夫
大会名誉副会長	三十三世宗家	少林 康龍
	常任理事長	岩本 尚龍
大会会長	総本部連盟会長	伊藤 博龍
大会副会長		伊藤 芳龍　伊藤 龍輝　花輪 龍華
		寺内 龍律　増田 龍諷
大会名誉顧問	衆議院議員	松野 博一
	衆議院議員	奥野 総一郎
	千葉県議会議員	本間　進
	千葉市議会議員	中島 けんじ
	千葉市議会議員	小川 としゆき
	千葉市議会議員	川村 博章
	千葉市議会議員	こおご 保雄
大会顧問	博龍館顧問	高木　實　前島 伸夫　花輪 陵一　伊藤　進　勝山　瞬
	桜台歯科医院院長	岩永　敦
	宮坂畳店社長	宮坂 政顕
	舞踊 香希会会主	前島 香希
	正宗太極拳千葉太極拳教室	遠藤 伸夫
	田中電気商会専務	中込　昭
	舞踊みつる会代表	白鳥 満里子
	剣舞愛好会会長	野本 正雄
	自彊術普及会会長	長岡 勝美
大会相談役		梅澤 秀禎　山本 佳邦　鈴木 悦子　山本 典征　太刀川啓吉
不動禅少林寺流拳法相談役	博龍館相談役	大塚 史郎　渡辺 幸男　市原　等
	博龍館父母会相談役	大塚 よし
実行委員長		鳴石 龍継
実行副委員長		小幡 龍信　渡辺 龍浩　伊藤 龍麒　花輪 龍政　大塚 龍静
		増田 和之　小堀 隆治　大井 沖枝　内海　萌　森本　亮
		多田麻里奈　松田 成悟
実行委員		鈴木 悦子　山本 佳邦　大井　眞　梅沢 秀禎　野本 正雄　加藤めぐみ
		小宮 忠夫　内海 久美　曾宮美代子　安達 洋子　加藤 裕一　松田かおり
		伊藤美奈子　勝山 玲子　前島 貴彦　加藤 和輝　伊藤　旭　荻生みつ江
		伊藤 清子　渡辺 未羽　伊藤江梨那　三戸 博史　伊藤 美香　太刀川友紀
		石橋 澄枝　盛　ハル　渡辺 弥生　板倉 一雄　野見山クニ子　花谷 茂子
		寺内　渉　鶴岡富士子　坂口 明江　田岡富士子　遠藤　昇　鈴木礁太郎
		木寺　啓　木寺 森都　青柳杏子　木寺　桂　大塚 則雄　豊田 信武
		不動禅少林寺流拳法 有志会・父母会

第31回大会プログラム

2019.03.31sun

09:30	競　技	予　選　単演練･相対演練／有級の部･有段の部
10:30	開 会 式	師範入場（不動禅少林寺流拳法／詩吟 梅澤 秀禎）
		開会の辞／伊藤 芳龍
	入 魂 式	大塚 龍静（詩吟 梅澤 秀禎）
	不動練心	博龍館拳士
	師範演武	博龍館師範演武
		伊藤 博龍　伊藤 芳龍　伊藤 龍輝　花輪 龍華
		増田 龍諷　大塚 龍静
	来賓祝辞	大会名誉会長 三須 和夫
	宗家挨拶	少林 康龍
	大会会長挨拶	伊藤 博龍
	願文奉読	人生五観／小川 瑚々
	選手宣誓	木内 海稟
	演　武	本部模範演武
	団体演武	桜木分院／小川 瑚々・木内 海稟・佐藤　虹
		グリーンヒル分院／太刀川 弦
	特別招待	正宗太極拳千葉太極拳教室　舞 踊：みつる会
	演　武	本部模範演武
	博龍館演武	師範模範演武 組手形演武 / 伊藤 博龍・伊藤 龍輝・
		増田 龍諷　不動拳6/ 桃乱陣 / 流星陣 / 如意棒 / 智紋拳
		括龍拳 / 関節技（逆手技）/ 各道場演武
	特別招待	社団法人 自彊術普及会（中国伝来：日本最初の健康体操）
		剣 舞：山本 佳邦　鈴木 悦子　梅澤 秀禎
		舞 踊：みつる会
		【集合写真撮影】
13:00	昼 休 み	
	午後の部	勝山　瞬
14:00	演武入魂	単 演 練／有級の部・有段の部　　単演練／不動拳1
	競技決勝	相対演練／有級の部・有段の部
		組み手試合／小・中学生の部
		剣　舞：伊藤 博龍
	特別招待	表 彰 式
15:30	閉 会 式	閉会の言葉／伊藤 博龍　閉会の辞／伊藤 芳龍
16:30	全員退場	
16:50	全員退館	

祝　辞

大会名誉会長
千葉市議会議員
三須和夫

本日ここに大勢の皆様のご参加のもと、不動禅少林寺流拳法第三十一回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

さて、武道は一つ一つの技の修練を通して心身を鍛錬し、他者を尊重する態度を養成するなど、人間形成に寄与するものです。今日、幅広い年齢層に親しまれ、普及・発展しておりますことは、誠に喜ばしことと存じます。少林寺流拳法を通して、青少年の健全な育成に大いに貢献されますことをご期待申し上げます。

なお本大会に参加される選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十二分に発揮され、素晴らしい成績を残されることを期待申し上げます。

終わりに、本大会の運営にあたりご尽力いただきました関係各位に心より敬意と感謝を申し上げますとともに、本大会にご参会いただきました皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

衆議院議員
松　野　博　一

本日ここに不動禅 少林寺流拳法 第三十一回 関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

少林寺流拳法は、単に技を磨き結果を求めるものではなく、自分で自分を律し、お互いを尊重する姿勢を身につけ、調和のとれた豊かな人間性を養うものであると聞きます。しかし、めまぐるしく変化する現代社会で、ストレスを抱えながら生きていく我々が、つい忘れがちになってしまう節度や、相手を尊重する心を涵養するには、またとない道でもございます。

今後も少林寺流拳法の担いうる可能性は大変大きなものであると存じます。

本日参加される選手の皆様におかれましては、日々の鍛錬の成果を如何なく発揮されますことをご期待申し上げます

結びに、大会開催にあたり尽力されました伊藤博龍先生をはじめ、関係各位に深く敬意と感謝を申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛をご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

衆議院議員
奥野　総一郎

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第３１回関東千葉選手権大会のご盛会をお祝い申し上げます。

さて、今年はわが国にとって、御代替わりにより「平成」から新元号に代わる転換期となります。そして、新しい時代に向けては、ＩＴなど革新的な技術の進歩を求めるとともに、わが国の素晴らしい伝統や文化、武道などをしっかり次の時代に引き継いでいくことが重要だと思います。

不動禅少林寺流拳法は、あらゆる武道の源と言われております。そして今大会も、その考えである「優しく思いやりのある心と、自分自身を守るための技を身に付ける」という修練で日々努められてきた多くの拳士がその成果を発揮し、競う素晴らしい大会になることでしょう。

総本部連盟会長の伊藤博龍先生は門下生に対し、「拳法は身を養い、心を育て、悟りの心の修行である」と教授なさっていると伺っております。拳士の技のみならず、こうした拳法による心の鍛錬により成長された拳士の姿を拝見することも楽しみにしております。

本大会を通じて、心身の鍛錬や青少年の健全育成に大いに貢献している「不動禅少林寺流拳法」がより多くの方々に認知され、さらにご発展される機会になると期待しております。

このような素晴らしい大会開催の準備に当たられた関係各位、ご父母の皆さまのご尽力に心から敬意を表します。

結びに、不動禅少林寺流拳法連盟総本部の益々のご発展と、皆さまのご健勝をお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

合　掌

祝　辞

千葉県議会議員
本間　進

不動禅少林寺流拳法第31回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

690 有余年の伝統ある不動禅少林寺流拳法が、平成最後となる年に31回を迎えられたのも伊藤博龍先生をはじめ、関係者の皆様のご尽力・ご協力があっての事と深く敬意を表する次第でございます。

昨今の社会情勢ですが、幼い子どもや高齢者たち社会的弱者が悲惨な被害に巻き込まれる事件が後を絶ちません。これらの事件は事の善悪をわきまえない一部の人によるもので、自己の欲望を満たすため、自分勝手な感情から起きるケースが多く、無機質さが広がる現代社会と無縁ではないと思われます。

そんな中で、人として日々鍛錬に重きを置く少林寺流拳法は、他人を慮る気持ちや礼節、それを自ら進んで発揮する事ができる強い心身に「思いやりの精神」を目指す心根が秘められていると思います。

拳士の皆様、鍛錬することにより健全な精神を宿し、思いやりのある人へと成長し地域の方々や自身の未来のために役立ててください。これからの活躍に期待いたします。将来ある君たち若人とともに日本国、そして千葉県民のために進むべき道を間違えず私も努力して参ります。

結びに、本大会の開催にあたりご尽力いただきました関係各位の皆様に感謝申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法のますますのご隆盛を心よりご祈念申し上げお祝いの言葉といたします。

祝　辞

千葉市議会議員
中　島　けんじ

不動禅少林寺流拳法 第３１回関東千葉選手権大会が、市原市ゼットエー武道館において、本年も盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

大会も今年で３１回目となり、回を重ねる事に盛大に開催されますことは、伊藤博龍先生をはじめ、多くの大会関係者の方々のご努力、そして一門拳士皆様の強固なる精神の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、昨今マスコミ報道では連日のように児童虐待ニュースで、胸がふさがる思いをしている事と思います。子どもを守るべき親が、どうして逆に幼い子どもを虐げるのか？　親の愛情と責任はどこに消えたのか？　近くにいた大人たちはなぜそれを救ってあげられなかったのか。事件の詳細が報じられるほどに、子供たちを救えなかった無念さを思うところです。

このような時代だからこそ、少林寺流拳法の修行により健康な肉体と不屈の精神を得て、しっかりとした考えと正義感にあふれた子どもたちを育てて頂きたいと思います。

どうか本大会に出場される選手の皆様には心身共に成長され、本大会において素晴らしい成績を収められますことをご期待いたします。

結びに、大会開催にあたりご尽力頂きました関係各位に、あらためて感謝申上げますと共に大会のご成功と不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

祝　辞

千葉市議会議員
小川 としゆき

この度、博龍館千葉大会が第31回目の開催を迎えますことは、伊藤博龍先生を中心にして、大会役員、それらを強力に支える父母会の方々、並びに一門拳士の皆様方の弛まざる御精進の賜物と深く敬意を表します。

さて、いよいよ東京オリンピック・パラリピックの開催を来年に控え、準備の方も着々と進んでおり、今年はプレイベントも目白押しであります。おかげさまでボランティアも想定以上に集まり、今後は実際の運営について詳細を詰めていくところです。

特に、観客席をどう埋めていくかが大きな課題となっております。選手にとっては、観衆が多ければ多いほど、張り合いも出てきますが、実際にチケットは売れても、出場国や種目によっては空席は生じてしまうのではないでしょうか。

ぜひこのような状態にならないように、日本ならではの「おもてなし」を感じてもらえるような設えをしたいものであります。

本大会に参加されている拳士の皆様は、日ごろの稽古を通じて、日本人らしい武士道精神を養っていると思いますので、ぜひ色んな形でオリンピック・パラリンピックに関わっていただきたいと思います。

終わりにあたり、日頃の修練の成果を如何なく発揮され、素晴らしい成績を残されることを祈念すると同時に、本大会の成功と日本古伝正法不動禅少林寺流拳法総本山の益々のご発展を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

千葉市議会議員
川　村　博　章

不動禅少林寺流拳法第３１回博龍館千葉大会が、ゼットエー武道場において、盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

また本大会が伊藤博龍先生を中心とされた多くの大会役員の皆様、父母会の皆様、一門拳士の皆様の多大なご努力の賜物であることに深く敬意を表する次第であります。

不動禅少林寺流拳法には「五伝三法十五拳一括一整」技法即説法の教えがあると伺っておりますが、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示していることと、心身一如の不動心によって人格完成を目指していることが、他の拳法よりも大いに優れた妙法である所以と感じております。

豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体を鍛える拳士の皆様におかれましてはその技、心身にさらに磨きをかけて困難にくじけること無く、自らの力で大きく未来を切り拓いて歩まれることを大いに望みます。

本大会に参加される拳士の皆様はこの拳禅一如の不動心を日々鍛錬され、膨大な技法の修練に日々汗を流してこられたと存じますが、その成果を遺憾なく発揮されますようご期待申し上げます。

本大会のご成功と、不動禅少林寺流拳法のますますのご発展とご隆盛を心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

ご　挨　拶

千葉市議会議員
こおご　保雄

不動禅少林寺流拳法第３１回博龍館千葉大会が今年も開催されます事を心からお祝い申し上げます。長きに渡り大会運営をされてきた、伊藤博龍先生をはじめ、一門拳士、ご父兄の皆様方に深く敬意を表する次第であります。

失われた２０年と言われた長期経済低迷の中で、国内で起こった未曾有の災害を見て、あるいは体験して「絆」「助け合い」ボランティア活動を通じ、私たちは日本人が古来から持つ倫理的な思考である「もったいない」「おすそ分け」「思いやり」などの地球に優しいエコ志向、モノをシェアする文化にも大きな共感を覚えるようになりました。

拳士の皆様が日頃の鍛錬に汗を流して取り組まれるよう、私も日本人として生まれ育まれた、古くから重んじられてきた伝統や礼節を尊ぶ心を見失わず、汗を流した人が、正直な人が報われる、弱い人が救われる、そんな当然な社会の実現に向けて汗を流して街づくりに取り組みたいと思います。

日本海を挟む近隣諸国とは不安定な関係が続いていますが、決して好ましいことではありません。スポーツ・文化の世界には政治を持ち込まず、国境を作らずに古くから続いて来た変わらぬ文化交流を望みたいと思います。

心身一如の不動心によって人間完成をめざす、不動禅少林寺流拳法を学ばれる皆さまには、これから大きな夢を抱いて世界に羽ばたく、次世代を担う地域青少年の健全な心身育成のため、今後一層のご努力を賜りますよう期待いたします。

この大会にご参集の拳士の皆様におかれましては日頃修練された妙技の数々を遺憾なく発揮されますと共に、日本古伝正法不動禅少林寺流拳法が、今後とも益々伸展されます事を心から祈り、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

不動禅少林寺流拳法
三十三世宗家
少林 康龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第31回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会がここ市原市ゼットエー武道場で開催されるにあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

平成最後の年となる今大会は記憶に残る記念の大会となります。大会関係者や拳士の諸君たちも特別の気持ちを持ってこの大会に臨んでいるものと思います。 5月からは新しい年号に変わり新たな時代を迎えるのです。

三十三世宗家としての私は不動禅少林寺流拳法の精神と技を、新たな時代に向け先頭に立って伝えていかなくてはなりません。それには私の良き理解者として支えとなる指導者が必要なのです。幸いにも私には伊藤博龍先生のような立派な指導者が日本各地で不動禅少林寺流拳法の技と心を教え、私を支えてくれているのです。とても心強いことです。

このような立派な指導者のもとで不動禅少林寺流拳法の伝統の技と心を身に付けるべく、日本中にたくさんの門下生が日々鍛錬し、強靭な身体と思いやりのある心、敬う精神を学び、真の人間を目指して修行しています。その真摯な姿に私の心は感動し喜びを感じているのです。

本日出場の拳士諸君には、日ごろの鍛錬の成果を遺憾なく発揮し、心と技を競うことを望みます。

最後に大会を開催されるにあたり関係各位のご協力ご支援に深く感謝し御礼申し上げます。また主催された実行委員会の努力に敬意を表しまして、私の祝辞といたします。

合　掌

祝　辞

不動禅少林寺流拳法
常任理事長
岩本 尚龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第31回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が市原市ゼットエー武道場にて開催されるにあたり、心よりお慶び申し上げます。

今大会が平成最後の大会になることに感慨深いものがあります。31年もの長い間、千葉大会を守り続けてきた大会会長の伊藤博龍先生には心より敬意を表します。そして、この大会がこれからも先も続いていくことを切に願っています。

個を優先する現在の世の中、自己中心に育てられた子供たちが増えているのが現状です。学校でも家庭でも真の道徳教育がなされてないことが原因のひとつと私は思います。

このような若者たちを長年にわたり不動禅少林寺流拳法を通して強靭な体と技と思いやりのある心を持つ若者に育てている博龍先生に敬意を表します。このようにして育てられた若者たちが新しい時代の担い手として、これからの日本を牽引していくのかと思うと、不動禅少林寺流拳法の教えが、日本最古の武道として脈々と受け継がれてきたことがわかります。そして、新たな時代にもこの精神が受け継がれていくことを願っています。

このようにして将来の日本を担う若者が不動禅少林寺流拳法からより多く育っていくことが私たちの目標です。

本日出場の拳士諸君は日頃の厳しい鍛錬で学んだ心を拳に託し、全力で戦うことを記念して、祝いの言葉といたします。

合　掌

ごあいさつ

大会会長
関東地区連盟総本部
連盟会長 伊 藤 博 龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第３１回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会を開催するにあたり、ひとことご挨拶申し上げます。

昨年の大会は30回目と言う節目の大会でした今回の第31回大会は、平成最後の記念すべき大会になります。

拳士のみなさんにとっても、とても大切な大会ですので日ごろの鍛錬の成果を遺憾なく発揮してほしいものです。

思い起こせば平成元年に千葉大会を始め、平成最後の年までの31年間、我ながらよく続けてこられたものと思います。

これも、偏に大会を支えて下さいましたご父兄の皆様、大会関係者のご支援ご協力あってのものと心より感謝申し上げます。

この間、楽しかった事、苦しかった事など、様々なことがありましたが、その全てが懐かしい思い出として私の心の中に残っています。

そして、この大会後の5月には新しい年号となり新たな時代に入っていくのです。

門下生のみなさんも新時代に向かって気持ちも新たに気を引き締めて稽古に精進し、鍛錬を欠かすことなく明日と言う未来に向かって歩み続けていくことを願っています。

その門下生の日ごろの鍛錬の成果をご覧いただき、本大会への皆様の温かいご厚情とご支援に心より感謝し、私のご挨拶といたします。　　合　掌

単演練

■有級一の部（白・黄・赤）

橋本 颯煌　谷口 慈弘　浅野 遥空　橋本 蓮翔
浅野 大地

■有級二の部（緑茶紫青）

谷口 和優　佐藤　虹

■有段の部（黒）

木内 海稟　小川 瑚々　太刀川　弦

相対演練

■有級一の部（白・黄・赤）

橋本 颯煌 ＝ 橋本 蓮翔　谷口 和優 ＝ 谷口 慈弘
浅野 遥空 ＝ 浅野 大地

■有級二の部（緑茶紫青）

佐藤　虹 ＝ 谷口 和優

■有段の部（黒）

小川 瑚々 ＝ 木内 海稟　太刀川 弦 ＝ 木内 海稟

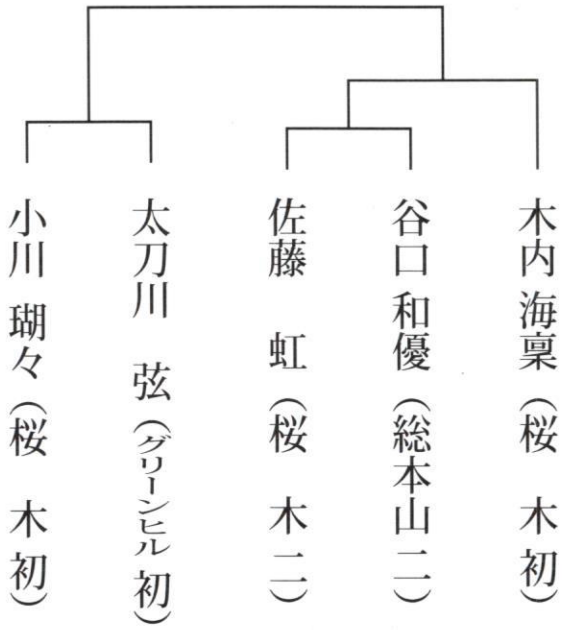
不動拳一

橋本 颯煌　木内 海稟　浅野 大地　谷口 慈弘
佐藤　虹　太刀川 弦　谷口 和優　小川 瑚々
浅野 大地　橋本 蓮翔

■組み手試合

試合規定については18pに解説があります。

小・中学生の部



WITH NATURE
SALES OF GARDEN TREE

fudozen.jp
協賛

green

有限会社 ●植木の生産販売
イシイ・グリーン
代表取締役 石井清美
〒266-0005
千葉市緑区誉田町2-21-555
Phone 090-3527-5924
Fax. 043-291-7787

相対演練

伊藤 政行 ＝ 伊藤 滝夫
花輪 正利 ＝ 森本　亮
大塚 恵美 ＝ 花輪 静子
田村　貴 ＝ 小宮 忠夫
内海　萌 ＝ 多田麻里奈
勝山　瞬 ＝ 加藤めぐみ
伊藤 健一 ＝ 渡辺 未羽
鈴木礁太郎 ＝ 渡辺 瞬
木寺　桂 ＝ 木寺 森都

増田 文雄 ＝ 増田 和之
伊藤 伸悟 ＝ 伊藤　清
小幡 信行 ＝ 渡辺 浩二
松田 成悟 ＝ 加藤 和輝
大井　眞 ＝ 大井 沖枝
佐藤 美貴 ＝ 山本 典征
寺内美津男 ＝ 寺内 渉
渡辺　廉 ＝ 石井 訓男
青柳 杏子 ＝ 木寺　啓

処方せん調剤・介護用品販売・レンタル

☆各病院・医院の処方せん受付
☆営業時間：朝9時～夜6時（定休日／日･祝祭日）
☆各種介護用品・医療器具（カタログあります）
☆お薬について、お気軽に薬剤師までご相談下さい。
☆各種介護用品・医療器具は担当者までご相談下さい。
★薬剤師募集中です。是非、ご紹介下さい。

グリーン薬局

TEL.043-257-4166
〒262-0043 千葉市花見川区天戸町1495-4（平山病院わき）

【試合規定】(寸止めルール)

*技有り･一本勝ち

1.上段突き　顔面にて止める。横面にて止める。(耳より前部とする)
2.中段突き　雁中、水月、京門にて決まった場合、技有りとする。
尚、上段、中段突き(順逆)には必ず残心が伴い、腰部への引き手が無くてはならない。
3.膝蹴りは組み合った瞬間に決まった場合を有効と認め、技有りとする。
但し手で掴み、引っ掛け、押さえての、膝蹴りは反則とする。
4.投げ、足払い等により倒れた瞬間の有効なる突き、蹴りは技有りと認める。
5.上段突きは、相手の肘より挙が入った時(八分の突き)或いは間合スピード角度が的確なる場合、肘が伸びていても、相手が受ける動作をしない場合、あるいは頭を交わす動作をしなかった場合は技有りとみなす。
6.対戦相手が床面に着いていて確実な姿勢にて技が決まった場合は一本勝ち(2ポイント)とする。
7.手刀は風月に決まったときのみ技有りとする。但し、スピードと正確さが要求される。
8.中段の正面蹴り、中段回し蹴り。(道衣1枚触れる程度)
雁中、水月、京門に決まった場合、技有りとする。尚引き足を伴う事。
9.高回し蹴り
正確で素早く頭上を通り越したときに、相手がこれを、交わす為に身体を沈める姿勢を取るか、受ける動作をしなかった場合、技有りとする。
又、高回し蹴りで側頭部に肩から内側に的確な速さ角度で蹴り、引き足を伴う事。
10.後ろ回し蹴り、後ろ蹴り
充分な速さ、正確さ、間合いで水月、京門、後ろ京門に決まった場合、技有りとする。(中段のみ)

*反則技(相手側に技有り又は失格)

1.手足による顔面(頭部)に直接攻撃(効果ある打撃) を加えた場合。
2.道衣を掴んでの攻撃。
3.場外(いかなる理由を問わず、全て対象となる)
4.以上の注意を2回受けた場合は技有り(1ポイント)4回で1本負けとする。

*禁じ手(封じ手)

原則として使用してはならない技、全て注意および相手の技有りとなる。
1.ローキック(足の裏での足払いは可)
2.貫　手
3.肘打ち
4.金的への攻撃(不可抗力の場合、相手側に技有りを与える)
5.頭突き
6.小学生(男女)は、蹴りによる上段(顔面、頭部)は禁止。

*審判判定基準

1.打ち、突き、蹴りの位置
2.間合い
3.離　合
4.拳　筋
5.残　心

不動禅少林寺流拳法　連盟本部審判部

日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

■日本人の誇りを失う事無く、より心豊かな暮らしを！

いつの頃からか大人から子供まで低下しだしたモラルは、心の歪みを生じさせ確実に健康な心身を蝕み、世界一安全と謳われた治安の悪化が進み、年々増加する凶悪な犯罪から小さな子供たちや高齢者等弱者を守るため、自治会などで地域ぐるみの防犯取り組みが試みられています。少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。

私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。

拳法の稽古をすると言うことは、悪い汚れは洗い落とし、美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、創造すると言うことです。少年には少年の生き方があり、青年には青年の、壮年には壮年の希望があり、女性には女性らしい夢があります。拳法は少しも難しくありません。あなたの理想実現のための手助けです。あなたのライフスタイルを少しだけ変えてみませんか？一度道場に来て一緒に体を動かし、汗を流してみて下さい。きっとあなたの暮らしの中で何かが変わるはずです。

■不動禅少林寺流拳法の特徴は真実の生き方を学ぶ事。

(1)技法即説法

この道には「五伝三法十五拳一括一整」という膨大な技法がありますが、技法即説法とはこれらの技の修練を通じて、日常の真実の生き方を学ぶと言うことです。たとえば、拳で相手を攻撃すると言うことは、日常生活では是非善悪を判 断して正しい言動をするということになります。

理合にかなった攻撃は必ず相手に多大のダメージを与えるように、すじ道の通った言葉には、自から首是させるものがあるのと同様です。

このように、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示しているところに、この道の特徴があります。拳技を修練することも、言葉によって商売をしたり、会議をすすめることも、その根本は心のはたらきの現象であると言えましょう。

心身一如の不動心によって人間完成をめざすこの道が、単なる武道でなく、もっと崇高な宗門の行であると言われる所以はここにあるのです。

(2)妙法は転によって生ず

よく「論語よみの論語知らず」ということを聞きます。論語の文章はよく知っているけれども、日常生活に生きた使い方の分らない者のことをいいます。いくら沢山の知識や技術を身につけても、適材適所にそれらを上手に活用しなければ、猫に小判、ものの役には立ちません。

一を聞いたら三を知り、四つめには適確な答えを出して行動する人は、おおいに人から信頼され尊敬されることでしょう。

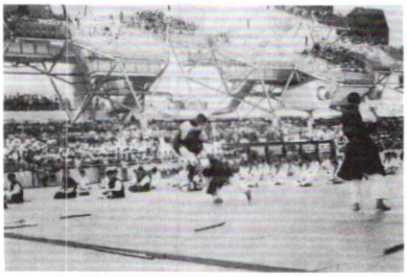
妙法とは、目をうばわれるほどのすばらしいテクニックということです。転とは、この場合応用するという意味になります。基本技を修めたならば、状況に応じて適所に使いこなす応用力がないと効果を発揮することはできません。人は予期に反した行動をされるとびっくりするように、その場の現状を読みとり、応用力を働かせて一瞬のうちに転化をする。そこに人のやれない妙法（妙技）が生じ勝ちを制するのであります。

不動禅は、この虚々実々の心のはたらき、身のこなしを錬磨し、応用力を修得するところに大きな特徴があります。是非一度、最寄りの道場にお立ち寄り下さい。

近年のあゆみ

since 1325

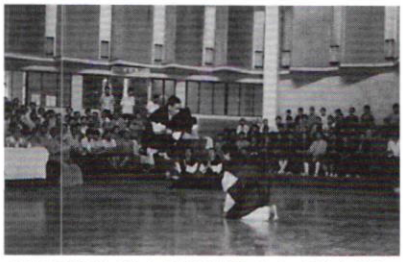
日本古伝正法 不動禅 少林寺流拳法



●1970(S.45) 日本万国博会場にて日本武道大会開催での演武

●1985(S.60) つくば博会場にて公開演武

●1985(S.60) 第２回日仏親善文化交流使節団として公開演武



●1987(H.2) 日中友好新善使節団として訪中少林寺での演武

●1988(S.63) 日中武術表演大会（香港）での演武

1969 年
昭和 44 年　04 月　大阪府下剣道大会招待演武
　　09 月　訪米親善演武団

1970 年
昭和 45 年　03 月　大阪府下剣道大会招待演武
　　04 月　日本万国博記念（大阪）EXPO'70 日本武道演武大会

1971 年
昭和 46 年　08 月　日本万国博御祭り広場日本武道大会、招待演武
　　09 月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）

1972 年
昭和 47 年　03 月　大阪府下剣道大会招待演武
　　09 月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）

1973 年
昭和 48 年　05 月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義

1974 年
昭和 49 年　03 月　大阪府下剣道大会招待演武
　　04 月 /05 月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
　　07 月　エキスポ’74 スポーケン（米国）招待演武
　　10 月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）

1975 年
昭和 50 年　03 月　大阪府下剣道大会招待演武
　　10 月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）

1976 年
昭和 51 年　03 月　大阪府下剣道大会招待演武
　　05 月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
　　06 月　フランス大統領来日、大阪府警にて演武
　　10 月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）

1977 年
昭和 52 年　03 月　大阪府下剣道大会招待演武
　　05 月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
　　10 月　西独より招待、二ヵ月間拳法指導

1978 年
昭和 53 年　03 月　中華民国、国術世界大会出席
　　09 月　全日本古武道大会演武

1979 年
昭和 54 年　10 月　中華民国、国術世界大会より招待出席

1980 年
昭和 55 年　03 月　大阪府下剣道大会招待演武
　　05 月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
　　07 月　第三回（於ハワイ）中国国術世界大会演武

1981 年
昭和 56 年　06 月　政治評論家、藤原弘達氏との対談（禅談義）

1982 年
昭和 57 年　04 月　台中に於いて国術少林拳アジア大会出場
　　05 月　近畿２府４県の警察逮捕術指導者に対する指導

1983 年
昭和 58 年　03 月　大阪府知事をはじめ政財界関係者より「世界最高の達人」として表彰される
　　04 月　中華民国国術世界大会（於台湾）より主席として出席
　　10 月・11 月　大阪城築城四〇〇年祭に招待され公開演武

1984 年
昭和 59 年　08 月　中華民国国術会より招待

1985 年
昭和 60 年　01 月　日仏親善文化交流使節団演武（パリ・ニース）
　　08 月　国際科学技術博覧会（科学万博つくば '85）公開演武

1986 年
昭和 61 年　01 月　欧州親善文化交流使節団演武（マドリード）

1988 年
昭和 63 年　08 月　日中親善友好使節団演武（於少林寺）

KURUMA KOUBOU - EVENT

数々のイベントに参加しました!

ネッツトヨタ兵庫株式会社

- 太子店
- 広畑高浜店
- 加古川別府店
- 明石店
- 手柄山店

しそう ビジネスサポート

大阪オートメッセ 2019

まもなく施工台数 1万台突破!!

SPW
Super PiKA Window

「スーパーピカウィンドウ」

業界初の30分施工が可能に!
「Super PiKA Window」 特許出願中!

何度洗っても、拭いてもこすっても全くとれないガラスに付いた水玉のあと…これはウォータースポットと呼ばれるもので、一度出来てしまうと洗車だけでは落とすことの出来ない厄介者! これまではプロの施工でも時間や費用がかかり、なかなか取れにくいものでした。今回、車工房が開発した「Super PiKA Window ～スーパーピカウィンドウ～」施工は、時間もコストも大幅にダウン!

■車工房株式会社
〒671-1331 兵庫県たつの市御津町岩見152
TEL.0792-322-8833　FAX:079-322-8834

30分の施工でウォータースポットを除去

あなたの車で写真の左側のようなウォータースポットができていることはありませんか?しつこい水アカや雨の跡など、通常の洗車では落としきれない汚れを、SPWはたった30分でしっかり除去。近くで見ても感動のクリアなガラスを蘇らせます。仕上がりは撥水コーティング・親水コーティングからお選び頂けます。詳しくはお問い合わせください。

www.kurumakoubou.co.jp

第31回千葉大会開催 おめでとうございます

不動禅少林寺流拳法　常任理事長　岩本 尚龍

エネルギーの安心と安全を支えて45年！

●LPガスの輸送・貯蔵を中心に、各種高圧ガス容器の点検、車両の製造・整備まで

ENERGY COMMUNICATION

液化石油ガスタンクローリ検査事業認定(KT-18)
指定保安検査機関(関東東北産業保安監督部認定)
容器検査所(千葉県登録第225号)

ドライバー募集!!
お気軽にお電話下さい。

陽品運輸倉庫株式会社

www.youhin.co.jp

本社／〒290-0056 千葉県市原市五井5945-1TEL.0436-22-0581 FAX.0436-21-9324
陽品ガスエンジニアリング株式会社／〒290-0056 千葉県市原市五井 5938-1 Tel.0436-22-0581 FAX.0436-22-8096

■袖ヶ浦営業所 ■野田事業所 ■北関東事業所 ■水戸事業所 ■鹿島営業所 ■千葉事業所 ■新生事業所

★オートガススタンド／本　社・袖ヶ浦・新　生・野　田
★太陽光発電所／市原第1発電所・第2発電所・第3発電所／野田発電所／長南発電所／勝浦発電所／牛久発電所／佐原発電所／山武発電所／鹿島第1・第2・第3・第4・第6・第7・第8発電所／笠間発電所

富士商グループ
Fujisho Group Web site
http://www.fujisho.ne.jp

富士商株式会社 東京支店

支店長 北元 行秀

◆ビジネスインテリアの設計施工 ◆オーダーメイド家具の設計製作 ◆輸入家具の販売 ◆サイン全般の設計施工
◆パーティション・ＯＡフロア等の設計施工 ◆遊具等土木景観商品の販売 ◆防災避難器具の販売
◆オフィス用品通信販売（アスクル、Biznet） ◆ＯＡサプライズ・ユニフォーム等の販売

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町 2-29-1 NSK日本橋浜町ビル5階
TEL.03-3639-4770 FAX.03-3639-4777

fudozen.jp
協賛

屋外広告のエキスパート

少林寺関係者の方には
特別価格
をご用意いたします。

電飾看板・LEDサイン・屋上看板
店舗看板・営業車両のマーキング、
どんなことでもお気軽にご相談下さい。

fudozen.jp
協賛

www.adlife-sign.com

株式会社
アドライフサイン

〒263-0006 千葉市稲毛区長沼町55-6
Tel.043-216-7700 Fax.043-216-7711

【夢 殿】営業時間／定休日：毎週木曜日 **各種保険適用・交通事故治療**

■天然温泉薬石浴…09:00～21:00（最終受付 20:00）
45度に温められた室内、玉砂利状の15種類の天然鉱石（薬石）に温泉水をかけると天然ミネラルを豊富に含んだ水蒸気が室内を満たし横たわると、温度からは想像も出来ないくらいの大量の発汗作用が得られます。「天然温泉薬石浴」は美容・健康・リフレッシュに様々な効果が体感できる薬石浴です。

■**整骨・整体・鍼灸** … 09:00～21:00（最終受付 21:00）
各種保険適用・交通事故治療・姿勢調整整体（画像付きで一目で姿勢が分かる）

■**メディカルエステ**…11:00～21:00（最終受付 20:00）
体内活性デトックスBody・小顔トリートメント（1回で変わる）・超燃焼もみ出し痩身

ゆめどの
夢殿

www.yumedono.jp ☎ 0436-26-7310

整骨・整体・鍼灸・マッサージ・メディカルエステ・天然温泉薬石浴
医療法人社団 健貴会　夢　殿　〒290-0008　市原市古市場341-1

地域とつながる集客イベントのお手伝い。
★イベントを通じた地域活性・SCプロモーションのサポート ★スクール・教室発表会などでの主宰者サポート・広報事業サポート

イベント制作 **感動舎**

株式会社 感動舎　代表取締役 田中　博
〒260-0013 千葉市中央区中央 3-8-12　E-mail : order@kandosha.jp
Tel.043-223-0125 Fax.043-441-7225

■工事用電気設備設計施工　■一般用電気設備設計施工　■変電設備設計施工
■空調設備設計施工　■電気通信工事設計施工　■一般用電気工作物調査業務
■省エネ事業（ご提案から施工まで）
★その他、電気のことなら何でもお任せ下さい。

fudozen.jp
協賛

建設業　千葉県知事許可（般-12）第226736号
千葉県電気工事工業組合員

FDK **株式会社 富士電設工業**

代表取締役 中野和樹

〒261-0017 千葉市若葉区加曽利町41-5
Tel.043-234-7737　Fax.043-234-7766

法人から個人まで税務のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい。

向後（こおご）税務会計事務所

〒260-0017　千葉市中央区要町5-6松山ビル2階
Tel.043-221-1288 Fax.043-221-5422

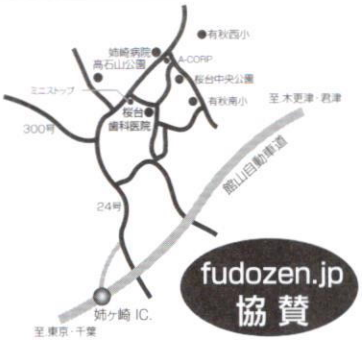
千葉市民会館
JR本千葉駅そば

桜台歯科医院

院長　岩永　敦

■診療時間／平日 09:30～12:30/14:30～18:30
土曜 09:30～12:30/14:30～17:00
■休診日／木曜・日曜・祝日

〒299-0127 市原市桜台2-2-1 www.sakuradai-dc.jp
Tel.0436-66-4666 Fax.0436-66-4663



fudozen.jp
協賛

ちょっとだけ優雅な
ひと時をもつことで
あなたの暮らしが豊かになる
スクールをめざして
大人の学びを楽しもう。
趣味から資格取得まで。

Eymy Browns
エイミーブラウンズ

(有)エイミー
代表取締役
向後恵里

https://eymybrowns.com

〒260-0014 千葉市中央区本千葉町9-12-1206

千葉市中心市街地のまちづくりをバックアップ！

www.
cm21.org

ちば未来21
Thinktank Chiba Mirai 21

ちば未来21会長
千葉市中心市街地まちづくり協議会会長

竹内 惠智郎

■ちば未来21事務局
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1
Tel.043-225-4283 Fax.043-227-5962

予約優先 待ち時間短縮のために予約優先とさせていただきます。
www.tsurusawa.jp

もっと元気に、そして笑顔に！

各種保険取扱い　肩こり・腰　痛　マッサージ・鍼 灸　リラクゼーション

鶴沢接骨院

〒260-0003千葉市中央区鶴沢町5-3 Tel.043-308-0365

ちば中央接骨院

〒260-0013千葉市中央区中央3-18-3 Tel.043-222-0731

★開院時間
●月曜日～金曜日
午前9:00～正午12:00
午後3:00～午後7:00
●土曜日
午前 9:00～午後1:00
●定休日／日曜日・祝祭日

fudozen.jp 協賛

院 長　香 山 大 樹

■自由診療メニュー（スタッフまでお気軽にご相談下さい）

●マッサージ……10分 1.000円～ （10分単位での延長可能） 押圧し、筋肉を緩めて心身を共に癒します。
●鍼灸治療……局　所　1ヶ所 1.000円　全　身･経絡治療 4.000円　鍼とお灸を使い、体の冷えをとり経絡の流れを良くして体の不調を取り除きます。
●骨格調整・バランス療法…約20分 2.000円　姿勢、筋力検査からバランスの悪さを見つけ出し、骨格の調節、特殊体操をしてきれいな姿勢に導いたり、不調を取り除きます。

暮らしの中の税務あれこれ

●税 理 士
中 川 博 詳

Nakagawa Accountant Office

中川会計事務所
〒260-0007
千葉市中央区祐光1-16-19
TEL.043-202-2500
FAX.043-202-2501

どうぞお気軽にご相談下さい。

法人・個人の決算税務・確定申告・相続税・贈与税
税務の教育指導・セミナーの開催・その他、税務に関する申告書類の作成

Thanks 50th Anniversary

BAC

ESTABLISHED 1968 PROGRESSIVE CREATION
EXCITING MESSAGE
PRESENTED BY AD HOUSE BAC

有限会社 アド・ハウス・ビーエーシー
〒260-0005千葉市中央区道場南1-1-1
FAX.043-227-5962
TEL.043-225-4283
E-mail : bac@cm21.org
www.cm21.org/bac

混迷する先きが見えにくい時代の広告・宣伝を私たちがお手伝いします。

ポスター・パンフレット・シンボルマーク・ロゴタイプ、会社案内 / 広報紙誌の編集デザイン制作、写真撮影、サインディスプレイ、グラフィックデザイン、宣伝広告事業、各種イベントの企画・制作、インターネット回線使用の高解像度防犯カメラ設置工事、セキュリティ機器、各種LED看板、コンピュータソフトプログラムの制作、ネットワークの構築・運用・管理、情報処理サービス、ホームページの企画・立案・制作、各種商品のインターネットによる通信販売。

いろいろありますが、 まずはお電話ください。

fudozen.jp 協賛

担当/鳴石（なるいし）まで

地元の美味しい食材を厳選
蕎麦御休憩処 しらい庵
地産地消で千葉在来などを使った古民家蕎麦処です。
〒265-0062 千葉市若葉区川井町 238 ■定休日：水曜日・木曜日
■営業時間：昼食 11:00～15:00（Lo.14:30） 夜営業：要予約（Lo.20:45）
★ご予約・お問い合わせは ☎043-497-4334 宴席・冠婚葬祭、団体予約承ります（送迎準備可能）。

鳶工事一式・各種仮設工事・鉄骨建方・仮設資材販売・イベント用ステージ設営
株式会社 広絆（こうはん）
KOUHAN.CO.,LTD
〒265-0043 千葉市若葉区中田町 1193-95
●現場：千葉・東京・神奈川・JFE スチール千葉内 ★従業員募集中! 担当：小川 090-1839-2861

御用命は信用と技術の当店へぜひどうぞ
創業百二十年
有限会社 増田畳店
一級技能士・取締役 増田 實
〒260-0813 千葉市中央区生実町963番地
☎ 043-261- 5001（代）

ISUZU
ジェミニオート東金株式会社
民間車検場
■代表取締役
伊藤 一夫
〒283-0804 千葉県東金市田中80-1
Tel.0475-55-1311 Fax.0475-52-1824
http://www.geminiauto.co.jp
●工 場／千葉県山武市姫島829-1
Tel.0475-82-7377 Fax.0475-82-7378

民間車検場

有限会社 内海自動車

〒266-0005千葉市緑区誉田町1丁目386番9号

工 場 TEL 043-291-1066(代) FAX043-291-1067

株式会社 早坂保温工業

代表取締役 早 坂 忍

〒290-0177 市原市荻作 533-53

Tel&Fax. 0436-26-5317

川上本店

〒297-0225 千葉県長生郡長柄町刑部76

Tel.0475-35-2006

日本古伝正法

不動禅少林寺流拳法

第31回千葉大会おめでとうございます。

立 石 和 美

千葉県長生郡一宮町宮原1038-5

白子のり

SHIRAKO-NORI

株式会社 白子 東京支店

旅行のおつまみ・菓子の詰合せはお任せください

株式会社 丸萬

〒115-0051 東京都北区浮間2-23-5

TEL.03-3969-0241 FAX.03-3969-0242

日本古伝正法

不卸禅

少林寺流拳法

第31回関東地区連盟総本部
博龍館千葉大会
おめでとうございます。

OB 伊藤健一

OG 伊藤麻美

食品総合卸 (茂原店)

株式会社 カワグチ

〒297-0074 茂原市小林1978

Tel.0475-23-0495

Fax.0475-24-1094

おいしい「！」がある

pokka sapporo

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法
グリーンヒル分院
指導員 市原　等

墓地・墓石・仏壇・仏事・葬儀のことなら　何でもご相談ください。

指定
JFEスチール（株）千葉労働組合
千葉市中央バス労働組合
千葉内陸バス労働組合

墓石・葬儀・仏壇 石かね

千葉県公認千葉市平和公園石材商協同組合加盟
千葉市若葉区多部田町1094-5
（千葉市営平和公園参道・水曜定休）

（株）石かね石材・葬儀のいしかね・仏だんのいしかね
TEL.043-228-2819(代)
葬儀専用 TEL.043-228-2877（24時間受付）

日本古伝正法
不動禅少林寺流拳法 関東地区
顧問
支援者 伊藤　進
神奈川県横浜市戸塚区汲沢町3-32-9
TEL 045-864-4141

業務用食材・冷凍・青果・総合卸

株式會社 丸卜商店

取締役 中村 功

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮3003番地
Tel.0475-42-4321(代) Fax.0475-42-3200

畳工事一式請負

㈲ 宮坂畳店

代表取締役 宮坂政顯

本 社／千葉市緑区誉田町2丁目-1番地 Tel.043-291-0998
作業所／誉田小学校前 Tel.043-291-0316 Fax.043-291-0978

第31回千葉大会おめでとうございます。

藤田典久

株式会社

ユキエフード

代表取締役 雪江 駿

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-2-1-C

TEL.043-248-3547

地域と共に歩む

新築・リフォームするなら
家ごと省エネできる

省エネリフォームを!

総合建設：土木、不動産、設計・施工
一級建築設計事務所 http://kowa-kensetu.jp

(株)浩和建設

千葉市緑区誉田町2丁目-21-1189 TEL 043-292-6323
フリーダイヤル 0102-464935 FAX 043-292-9500

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法
グリーンヒル分院
指導員 加藤和輝
加藤裕一・加藤めぐみ

●錦鯉・園芸資材・さつき・鉢花・全国にお花が送れます

有限会社 増田農園

●営業時間:AM9:00～PM6:00 ●定休日／毎週木曜日
〒260-0813 千葉市中央区生実町69番地 (生浜小学校わき)
Tel.043-261-3731 Fax.043-268-2547

Asahi
SOFT DRINKS
アサヒ飲料株式会社

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法
31回千葉大会おめでとう
山岡流　剣舞　愛好会
講師　山岡 鉄齋　会長　板倉 一雄
野本 正雄　梅澤 秀禎　山本 佳邦　曾宮 美代子
鈴木 悦子　伊藤　清

日本古伝正法
不動禅
少林寺流拳法
第31回千葉大会
おめでとうございます
千葉市緑区
伊藤優子

第31回千葉大会
おめでとうございます
総合防水
新井建装
代表取締役 新井健太 (拳士OG旧姓) 小島由美
〒260-0824 千葉市中央区南生実町 594-6
Tel & Fax. 043-312-2317

Panasonic
ヤマモトデンキ
千葉市中央区生実町 1663-2 TEL.043-266-6584 FAX.043-265-3979

宗教法人 日蓮宗

一乗山 行福寺

住職 山本 典征（てんせい）

〒290-0165 千葉県市原市古都辺164

電話 0436-52-0598 Fax 0436-52-7811

31回千葉大会おめでとうございます

日本古伝正法 不動流 少林寺流拳法

拳士 太刀川 弦

母 太刀川 友紀 祖父 太刀川 啓吉 祖母 太刀川 朝江

造園・土木・設計施工・管理

萬 有限会社 萬華園緑化

代表取締役 池田利秋

本社：千葉市中央区星久喜町150-6

TEL.043-265-2040 FAX.043-266-1644

資材置場：千葉市緑区平山町1035 TEL.043-292-5582

日本古伝正法

不動禅少林寺流拳法

第31回博龍館千葉大会開催
おめでとうございます。

大会出場拳士一同みんながんばれ！

博龍館　相談役
大塚　史郎

父母会　相談役
大塚　よし

日本古伝正法

不動禅少林寺流拳法

第31回博龍館千葉大会

開催おめでとうございます。

大会出場拳士一同

みんながんばれ！

誉田東小学教室

師　範

大塚　龍静

一般区域貨物自動車運送事業
冷凍・冷蔵倉庫

SOUWA

相和流通株式会社

代表取締役　相馬　治

〒266-0003 千葉市緑区高田町2297-17
http://souwa-ryutsu.co.jp
電話043-293-7030　FAX.043-293-7031

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法

指導者　大井　眞　大井沖枝

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法 博龍館

指導員一同

伊藤博龍　伊藤芳龍　伊藤龍輝
花輪龍華　伊藤 龍麒　花輪 龍政　寺内龍律　鳴石 龍継
増田龍諷　小幡龍信　渡辺龍浩　大塚龍静
勝山瞬　森本亮　増田和之　田村貴　松田成悟　大井沖枝
大井眞　小宮忠夫　内海萌　内海麻里奈　山本典征
宮嵜現介　安達勇雅

祝 関東地区博龍館千葉大会

グリーンヒル分院

師範 寺内 龍律

指導者 寺内 渉　鈴木礁太郎

第31回 千葉大会おめでとうございます。

日本古伝正法 不動禅 少林寺流拳法

試道士 佐藤 美貴

千葉県知事許可（般-19）第43870号

有 遠藤建業

土木一式総合建設業

土木工事業　とび・土工工事業

舗装工事業　石工事業

管工事業　水道施設工事業

〒299-3200 千葉県山武郡大網白里町四天木乙2724-7　Tel.0475-77-5045　Fax.0475-77-3306

(株)田中電気商会

代表取締役

fudozen.jp
協賛

伊藤　清

専　務

中込　昭

〒246-0017 千葉市若葉区加曽利町735

TEL.043-231-7888(代)

FAX.043-231-4327

日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

連絡所

酒　類・食料品・青　果・プロパン

津保屋商店

千葉県市原市南岩崎187番地

☎0436-95-3239

●住宅のリフォーム全般「ネオス」にお任せ下さい！

増改築、外壁・屋根・屋上防水工事、省エネルギー性能の強化
住宅設備機器／システムキッチン・バスルーム・洗面所・トイレ等の水回り工事
塀・門扉・駐車場など外構工事全般
★住まいでお困りのこと、お気軽にご相談下さい。

住まいるリフォーム

Neo's

代表　渡辺浩二

〒266-0006 千葉市緑区大膳野町4-826

Tel.043-308-5021 Fax.043-292-2926

一日体験入門のご案内

道場で強い心、まっすぐな心、やさしい心を育む。
心、技、体の調和。そして気力、集中力、瞬発力の鍛錬。

時代を超えて伝承された来た古武道の技と精神文化には、強さと美しさだけではなく、優しさと思いやりがあります。少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。あなたも私たちと一緒に汗を流してみませんか！？まずはお電話下さい。新しいライフスタイルに最初の一歩を踏み出しましょう。

老若男女、国籍年齢は問いません。道着は必要ありませんので動きやすい格好で、お気軽に近くの道場までお越し下さい。 ■お問い合わせ ☎043-291-0109

古くからの日本の伝統や礼節を尊ぶ心を見失わず、

誇りある日本人になろう

www.fudozen.jp

博龍館

私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。
生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。
拳法の稽古をすると言うことは、悪い汚れは洗い落とし、
美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って
真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、
創造すると言うことです。体験入門(無料)もできますので、
ぜひ一度お近くの道場をお気軽にお訪ね下さい。

幼児からご年配の方まで男女問わず

生徒募集中

www.fudozen.jp

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法

連盟総本山 誉田分院　千葉市緑区誉田町 1-790　Tel.043-291-0109 ●見学・一日体験入門(無料)気軽にお問い合わせ下さい。
連盟総本山 桜木分院　千葉市若葉区加曽利町 1032-81　Tel.043-225-4283　※毎週火曜日・木曜日 18:00～19:30
連盟総本山 千葉増田教室　千葉市中央区生実町 69　Tel.043-261-3731　※毎週木曜日 19:00～21:00
連盟総本山 グリーンヒル分院第一・第二　市原市瀬又 596　Tel.043-291-0109　※毎週 月・水・土曜日 18:00～20:00
連盟総本山 東小学教室　千葉市緑区誉田町 2-21 東小学校内　Tel.043-291-0109　※毎週火曜日・金曜日 18:30～20:30
連盟総本山 古市場分院　市原市古市場 430 古市場会館内　Tel.0436-43-0825　※毎週 木曜日 18:00～20:00

★不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、690 有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

■不動禅少林寺流拳法の歴史

不動禅少林寺流拳法の歴史は古く中国は河南省嵩山少林寺に始まります。インド、カピラ国王城の王子であった釈尊（歴（れっき）とした実在の人物で、キリストよりおよそ五百年以上前）は武芸の達人で、クシャンチ＝デーパについて武芸十八般を修められ駿馬を叱咤し鉄腕を鍛錬して国中勇健の第一位の名を得てなお弓は競射のおり鉄鼓数個を射抜いて拝観の民衆に舌を巻かせた程の達人でした。

デーヴァダハ城主の姫を妃に迎える時は王や姫の前で各種の武芸を披露した事が書かれています。仏門に入られてからは主旨が変わって宗門の心身鍛練の法、正法護持練胆護身破邪顕正の大力徳としてまた提婆の経脈秘法に基づく医療衆生済度不傷不殺の経行、即ち動禅行として伝えられました。

達磨大師（ダーマ＝パーラ、釈迦から二十八代目）は、東方に誠の正統仏教を広めようと、インドから中国へ数々の苦難を味わいながら海路三年の月日を費やされ、ようやくにして南朝の梁の国の武帝に会って淡々と真の教えを解かれましたが、国の違いは如何ともしがたく武帝を教導する事が出来ませんでした。遂に諦め揚子江を渡って北の国（魏の国）に入られ、（西暦475年頃）魏の国の嵩山にある少林寺に入って正統仏教の講義をされ、多くの学僧達に正当仏教の真の教えを説かれましたが厳しい毎日の修座に体は弱りさすがに求道の志堅固な門弟達も一人倒れ、二人倒れ下山も止むなき有り様になったので大師は、「もともと法（真理に近づく為の教え）というものは心を育てるものであるが体が弱っては仏心を修める務めはおぼつかない。私が修めた易筋経によってまず体を丈夫にせよ、仏心を一杯に詰め込む袋が弱くては、皆こぼれてしまうではないか！」と身体袋を丈夫にする為に拳法（養い育て悟りの法）を導入され、禅の教えと拳法を一つ（拳禅一如霊肉一体）にした動禅行として伝授されました。その教禅の新風は理論に明け暮れる教義にもの足りなくなっていた若い修行僧達にとって我が意を充たす仏勇として受け容れられ、たちまちにして万波の如く広まりました。そして少林の拳法と俗間の口端にのりだしたのは今から千三十年位前、達磨大師が教えられてからは何と九十年程も後のことでした。唐の始め頃（西暦618年）に起きた戦乱に秦王後の宗を頭とする数人が助勢して戦陣に潜入し王世充の姪、仁則を捕縛し功績をあげたのが始まりとされています。その頃から教外別伝門外不出が建前の法も一般民衆の中に溶け込んで心の拠り所となり鍛錬護身の術として広く知られるようになりました。そしてその名を伝法の寺名を取って少林寺拳法と呼ばれるようになりました。

不動禅の初祖となられた大智禅師は曹洞（曹洞宗のこと）の蛍山禅師に師事苦禅練行八年の務めをした人です。その後中国行脚を師に申し出て許され、当時の

中国は南宋が滅びた混沌とした時代であったにもかかわらず正和三年（1314年鎌倉時代）に中国に渡り霊山少林寺の真風にあたり在元十有余年（11年～12年）の間あらゆる教えを体得して帰国された後、永平六代（曹洞宗の六祖）を継承され永平寺（福井県曹洞宗大本山）に留錫された禅師は宇蛇寺を開山され後に菊池の心身共の師範となられ、意あって長崎に体休されそこで忽然ととして動禅による「教行証」の霊肉一体を説かれました。

系　統（太唐求法沙門伝法継承系譜）

大智禅師－禅古－紹遠－秀香－了好－慧英－慧廉－慧納－令峻－
慶喜－志願－等織－宗育－梵清－正了－了達－單山龍海－仙岳祖龍－
了仙－峻慧－岳禅－慧蘭尼（慧達）－大龍岳禅－龍虎岳－嚴慎－
芳嚴－了慶－雲岳蔭龍－大仙祖徹－大忍茲観－西雲天光－霊雲臥龍－
少林康龍　と法脈を持続し伝法されました。

三十二代霊雲臥龍宗家は七歳の時、虚弱な体質を心配した両親に先師西雲天光和尚のもとへ体を鍛えるのが第一と預けられ、師と共に山中の草ぶきの小屋に住み始め厳しさの中に慈愛溢れる指導を受け自然の立木を相手に武技の稽古を積み、現在の人が想像も出来ない修練を重ねて昭和十六年継承行に入り、ついに奥義の総ての秘伝を受け不動禅少林寺流拳法三十二世を名乗ることを許されました。

尚、釈迦牟尼仏大和尚を初祖として菩提達磨大和尚は二十八代目にあたり、日本に於ける曹洞宗の初祖道元大和尚（禅師）は、菩提達磨大和尚を初祖として二十四代目にあたり、不動禅少林寺流拳法の初祖大智大和尚（禅師）は道元大和尚（禅師）から数えて六代目を継がれた方です。

昭和45年の日本万国博会場での公開演武を始め、つくば博、アメリカ、ヨーロッパにおける国際親善公開演武など国の内外を問わず、その妙技に対する高い評価を受けています。

我々不動禅少林寺流拳法を修行するものは禅学を学び人一倍丈夫な体をつくらねばなりません。何故ならば禅学とは悟り（真理）に至る道であり、悟りとは総てが正しく理解出来るという事です。総てが理解出来るという事は悩み苦しみが無くなると言うことであり、自分を信じ自分の一生ををより有意義なものにするために少しでも真理に近づく努力を怠ってはなりません。日々これ修行なり。

合　掌

www.fudozen.jp

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

動禅経

我身参座無我寂静
我来たりて邪念を払い一心に座す

易筋練行霊肉一胆
心を修め体を鍛え智の宿る体は一つにして迷わず

心底中心煩悩客人
人たりの務めを知って心定まり己本意の悪しき心ぞ払う

務八正道悟唯一心
苦集滅道の法極むれば悟りし心豊かで人の務め苦にならず

父母孝順兄弟縄握
父母より生を受けて大気吸い万物と交わる喜びあり雨降りて水豊かなり共々に縄の如く助け合うべし

夫婦相和朋友信義
水ありて波あるが如く結ばるは天地の法則
睦まじく生命を育て我欲に負けず道ふみ行い己の分を尽くすべし

自己恭倹仁慈衆愛
己を低くして慎み豊かな心にて教え導き慈しみ己を愛し

拳禅解得苦海鉄船
身も心も健やかに人の道人の務めを解すれば荒れたる大海も苦にならず楽し

往々精進人徳円満
己を清く教えの道に務むれば徳備わり心豊かに幸せ生まれ安息なり

南無拳禅思不放逸
祖を滅せず師を欺かず教えを守り尊く高徳円満の薫り出すため
蔑ろにせず修生隠して人生の価値ある己が育つ

●見 学・一日体験入門（無料）お気軽にお問い合わせ下さい。

誉田分院：千葉市緑区誉田町 1-790　Tel.043-291-0109
桜木分院：千葉市若葉区加曽利町 1032-81　Tel.043-225-4283
千葉増田教室：千葉市中央区生実町 69　Tel.043-261-3731
グリーンヒル分院：市原市瀬又 596　Tel.043-291-0109
東小学教室：千葉市緑区誉田町 2-21 東小学校内　Tel.043-291-0109
古市場分院：市原市古市場 430 古市場会館内　Tel.0436-43-0825

www.fudozen.jp