政令指定都市移行30周年

日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

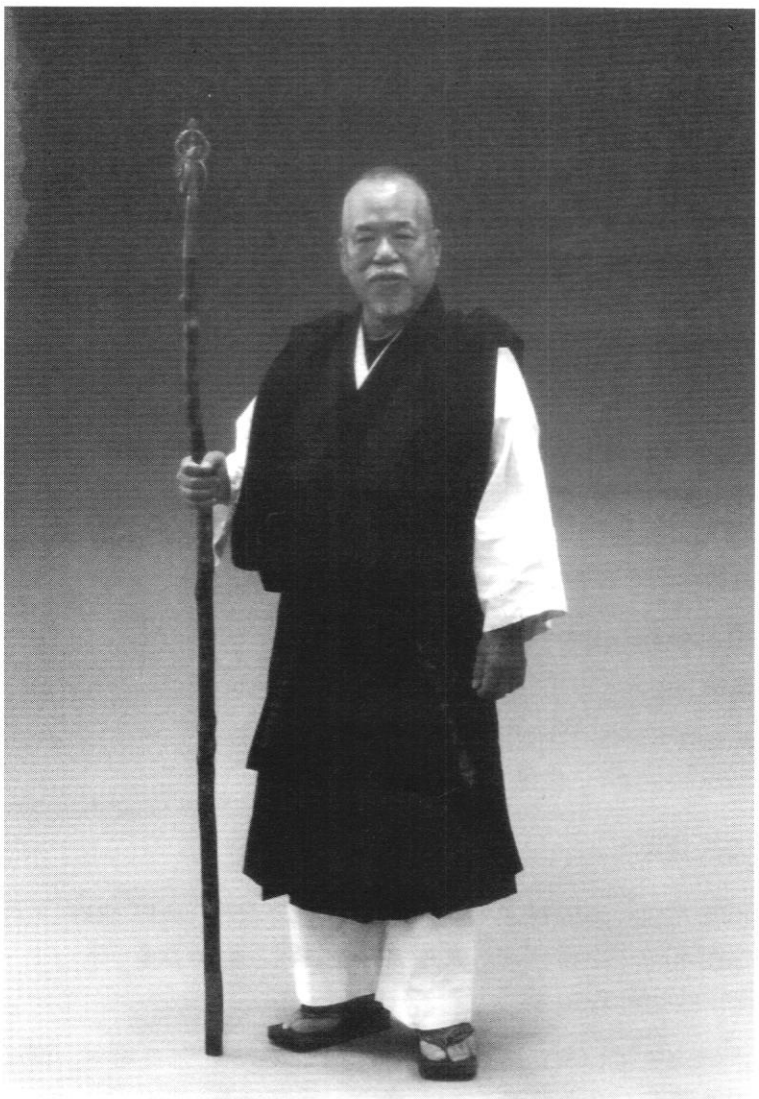
第35回関東地区連盟総本部
博龍館 千葉大会

www.fudozen.jp

■日 時／令和5年3月21日(火)
開 場 09：00～
開会式10：30～
■会 場／千葉県市原市 ゼットエー武道場
■後 援／市原市教育委員会・千葉日報社

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、
690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

since 1325



大願成就の神は汝にあり

大宗正　少林康龍

第35回大会役員名簿

大会名誉会長	千葉市議会議員	三須 和夫
大会名誉副会長	大　宗　正	少林 康龍
	三十四世宗家	令雲 尚龍
大会会長	総本部連盟会長	伊藤 博龍
大会副会長	伊藤 芳龍　伊藤 龍輝　花輪 龍華	
	寺内 龍律　増田 龍諷	
大会名誉顧問	衆議院議員	松野 博一
	衆議院議員	奥野 総一郎
	参議院議員	うすい 正一
	千葉県議会議員	本間　進
	千葉市議会議員	中島 けんじ
	千葉市議会議員	川村 博章
	千葉市議会議員	こおご 保雄
	前千葉市議会議員	小川 としゆき
大会顧問	博龍館顧問	高木　實　花輪 陵一　伊藤　進　勝山　瞬
	桜台歯科医院院長	岩永　敦　　宮坂畳店社長　宮坂 政顕
	舞踊 香希会会主	前島 香希　　田中電気商会専務　中込　昭
	剣舞愛好会会長	梅澤 秀禎　　自彊術普及会会長　長岡 勝美
	コキオ・ウラウラ・ホ・ウル代表	春木 英子
大会相談役	山本 佳邦　山本 典征　太刀川啓吉	
総本山理事相談役	塩田 一正	
不動禅少林寺流拳法相談役	博龍館相談役	大塚 史郎　市原　等
	博龍館父母会相談役	大塚 よし
実行委員長	鳴石 龍継	
実行副委員長	小幡 龍信　渡辺 龍浩　伊藤 龍麒　花輪 龍政　大塚 龍静	
	増田 和之　小堀 隆治　大井 沖枝　内海　萌　森本　亮	
	多田麻里奈　松田 成悟	
実行委員	伊藤美奈子　山本 佳邦　大井　眞　梅沢 秀禎　加藤 裕一　加藤めぐみ	
	伊藤 清子　内海 久美　前島 貴彦　安達 洋子　伊藤　誠　松田かおり	
	寺内　渉　勝山 玲子　伊藤江梨那　加藤 和輝　伊藤 美香　太刀川友紀	
	鶴岡富士子　渡辺 未羽　渡辺 弥生　木寺　桂　野見山クニ子　木寺　啓	
	藤村　魁　盛　ハル　坂口 明江　鈴木礁太郎　花谷 茂子　木寺 森都	
	青柳 杏子　渡辺　瞬　田中 睦江　長岡 勝美　藤村　竜　安部 孝治	
	不動禅少林寺流拳法 有志会・父母会	
大会特別出演	コキオ・ウラウラ・ホ・ウル	
	山岡流剣舞愛好会　公益社団法人自彊術普及会	

第35回大会プログラム

2023.03.21 tue

09:30	演　　習	単演練・相対演練／有級の部・有段の部
10:30	開 会 式	師範入場（不動禅少林寺流拳法／詩吟 梅澤 秀禎）
		開会の辞／伊藤 芳龍
	入 魂 式	大塚 龍静（詩吟 梅澤 秀禎）
	不動練心	博龍館拳士
	師範演武	博龍館師範演武
		伊藤 博龍　伊藤 芳龍　伊藤 龍輝　花輪 龍華
		増田 龍諷　大塚 龍静
	来賓祝辞	大会名誉会長 三須 和夫
	大 宗 正	少林 康龍
	宗家挨拶	令雲 尚龍
	大会会長挨拶	伊藤 博龍
	願文奉読	人生五観／矢野 桃羽
	選手宣誓	半田 百輝
	分院演武	桜木分院／川口 藍之介・半田 百輝・矢野 桃羽
	本部特別演武	岩本 太樺良　南山 愛斗　長瀬 和優
		安藤 修平　安藤 花音
	博龍館演武	師範模範演武 組手形演武 / 伊藤 博龍・伊藤 龍輝・
		増田 龍諷　不動拳六 / 桃乱陣 / 流星陣 / 如意棒 / 智紋拳
		括龍拳 / 関節技（逆手技）
	特別招待剣舞	山本 佳邦　梅澤 秀禎
		【集合写真撮影】
12:00	昼 休 み	大会ゲスト出演：コキオ・ウラウラ・ホ・ウル 代表 春木 英子
		五十嵐 幸子　石井 眞理子　今出 成子　岩瀬 裕子
		高橋 正枝　藤原 純子　堀川 麗子　結城 由香（五十音順）
13:00	午後の部	
	演武入魂	勝山　瞬
	競技決勝	単 演 練／有級の部　単演練／不動拳一・転掌拳一
14:00	特別剣舞	伊藤 博龍
	閉 会 式	表 彰 式
		閉会の言葉／伊藤 博龍
		閉会の辞／伊藤 芳龍
15:00	全員退場	
15:30	全員退館	

祝　辞

大会名誉会長
千葉市議会議員
みす 和 夫

本日ここに大勢の皆様のご参加のもと、不動禅少林寺流拳法第35回千葉選手権大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

さて、現代は急激な少子高齢化や、凶悪な犯罪の増加など、社会問題が深刻化しており、青少年を取り巻く環境も急激に変化をしております。

今こそ伊藤博龍先生の教えである「心身一如」の精神が重要であり、少林寺流拳法を通して、青少年の健全な育成に大いに貢献されますことをご期待申し上げます。

なお本大会に参加される選手の皆様におかれましては、日頃の鍛錬の成果を十二分に発揮され、素晴らしい成績を残されることを期待申し上げます。

終わりに、本大会の運営にあたりご尽力いただきました関係各位に心より敬意と感謝を申し上げますとともに、本大会にご参会いただきました皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

内閣官房長官
衆議院議員
松　野　博　一

本日ここに不動禅少林寺流拳法第三十五回連盟総本部 博龍館千葉大会が盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。コロナ禍のなか、開催にあたりご尽力をいただきました関係各位に深く敬意と感謝を申し上げます。

少林寺流拳法は、技術のみならず、その技術を支える精神の鍛錬をも要求される厳しいものとお聞きします。少林寺流拳法を通じて自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心と正義感を持った、真に強い人間を育てるとともに、男女を問わず、誰でも、楽しく、幅広い年齢層で楽しめ、豊かな人間性を涵養し、体も心も養う「体と心の健康づくり」として、今後も少林寺流拳法の担いうる可能性は大変大きなものであると存じます。

本日参加される選手の皆様におかれましては、日々の鍛錬の成果を遺憾なく発揮され素晴らしい成績を収められますことをご期待申し上げます。

結びに、大会開催にあたりご尽力いただきました伊藤博龍先生をはじめ、関係各位に深く敬意と感謝を申し上げますとともに、不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛をご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

衆議院議員
奥野　総一郎

日本古伝正法 不動禅少林寺流拳法 第三十五回関東地区連盟総本部 博龍館千葉大会のご盛会を心よりお祝い申し上げます。

いまだ続くコロナ禍の中、大会開催に向け多くのお気遣いやご苦労があったものと拝察致します。大会開催の準備に当たられた関係各位、ご父母の皆さまのご尽力に心から敬意を表します。

また、約700年という長い歴史を持つ日本の伝統でもある「不動禅少林寺流拳法」が、あらゆる武道の源として今日も存在しておりますのは、厳しい鍛錬を地道に繰り返し、強い精神力と強靭な肉体を養い続けている一門拳士の皆さまが実践されている一日一日積み上げの結果であると思っております。

そして、その拳士の皆さまに全力で向き合い心身の鍛錬や健全育成を行う、厳しくも温かい伊藤博龍先生を始めとする指導者の皆さまの並々ならぬご尽力の賜物でもあり、敬服しております。

「優しく思いやりのある心と、自分自身を守るための技を身に着ける」そのような心身一如、修練の場を得られた幸運な拳士の皆様の成長された姿を拝見することは毎年の楽しみとなっております。

本大会を通じて、心身の鍛錬や青少年の健全育成に大いに貢献している「不動禅少林寺流拳法」がより多くの方々に認知され、さらにご発展される機会になることを期待しております。

結びに、不動禅少林寺流拳法連盟総本部の益々のご発展と、皆様のご健勝を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせて頂きます。

合　掌

祝　辞

参議院議員
うすい　正一

本日ここに第３５回博龍館千葉大会が、伊藤博龍先生はじめ多くの関係者のご尽力のもと、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げますとともに、一門拳士皆様方の絶えざるご精進に深く敬意を表する次第です。

コロナウイルスの感染拡大、ウクライナでの紛争は、経済活動や暮らしも脅かす事になりましたが、少しずつ収束に向かって私たちの暮らしも平穏を取り戻して行く事と思います。

全ての出来事に過度に反応する事なく心の平静を保ち、健やかな心身で日々を過したいと考えています。

中国の拳法と日本古来の武士道や禅などの精神性が融合された不動禅少林寺流拳法は、混迷を極める現代に生きる日本人のあるべき姿を指し、次世代を切り拓く地域青少年の育成を担うに足る存在だと確信してやみません。

ニュースなどで報道される様々な道徳心の低下、深刻な基礎学力の低下は国力の低下を意味します。幼児期から高い水準の教育が受けられる環境を整備して、コロナ明けの日本がまた誇りと自信を持って世界に冠たる国として活躍できるよう強く願っております。

また、国政において皆様のご期待に応えるべく、次世代につながる政策提案、立案、実行を目指して全力を尽くします。

この大会を通じ、不動禅少林寺流拳法のさらなる飛躍と、関係各位の益々のご健勝とご多幸を心から祈念し、祝辞とさせていただきます。

祝　辞

千葉県議会議員
本間　進

不動禅少林寺流拳法　第三十五回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が、盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

昨今、コロナ収束の兆しも見えはじめ、皆様の暮らしも平穏さを取り戻してきており、拳士の皆様におかれましては一段と日々の鍛錬に精進されていることと思います。

また、我が国を取り巻く国際情勢や生活環境など、過去にない厳しい状況となっております。

伊藤博龍先生の提唱される「強い精神力と身体を兼ね備えた子供たちを育てる」ことは、これまで大切に育まれてきた日本人の根幹をなすものであり、明るい未来につながるものと思います。

この大会を通じ不動禅少林寺流拳法の更なる飛躍と、関係各位の益々のご健勝・ご多幸、選手の皆様のご健闘を心より祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

千葉市議会議員
中　島　けんじ

不動禅少林寺流拳法第３５回博龍館千葉大会が、市原市ゼットエー武道場において、本年も盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

大会も今年で３５回目となり、回を重ねる事に盛大に開催されますことは、伊藤博龍先生をはじめ、多くの大会関係者の方々のご努力、そして一門拳士皆様の強固なる精神の賜物と深く敬意を表する次第であります。

さて、いまだ収束の見通しが立たない新型コロナウイルスですが、岸田文雄総理は、1月20日の記者会見ならびに1月23日開会の通常国会の施政方針演説にて、新型コロナウイルス感染症について、現在の感染症法上の「新型インフルエンザ等感染症」から5類感染症とする方向で議論を進めることを表明しました。ウィズコロナに向けて、そしてコロナ禍からの脱出の大きな一歩となりますが、この移行を円滑に行うべく、これから議論が始まる事でしょう。このような時代だからこそ、少林寺流拳法の修行により健康な肉体と不屈の精神を得て、しっかりとした考えと正義感にあふれた子どもたちを育てて頂きたいと思います。

どうか本大会に出場される選手の皆様には心身共に成長され、本大会において素晴らしい成績を収められますことをご期待いたします。

結びに、大会開催にあたりご尽力頂きました関係各位に、あらためて感謝申上げますと共に大会のご成功と不動禅少林寺流拳法の益々のご隆盛を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

祝　辞

千葉市議会議員
川　村　博　章

不動禅少林寺流拳法第３５回博龍館千葉大会が、市原市ゼットエー武道場において、盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

また本大会が伊藤博龍先生を中心とされた多くの大会役員の皆様、父母会の皆様、一門拳士の皆様の多大なご努力の賜物であることに深く敬意を表する次第であります。

連日報道されるコロナ感染、ロシア軍によるウクライナ侵攻もさることながら、経済封鎖による不透明感の強い食料・エネルギー問題の先行きの影響は私たちの暮らしの中にも影を落としています。一日も早い収束を願うばかりです。

不動禅少林寺流拳法には膨大な技法が伝えられていますが、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示している事と、心身一如の不動心によって、人格完成を目指していることが、優れた妙法である所以と感じております。

健全な精神と身体を鍛える拳士の皆様におかれましてはその技、心身に磨きをかけて困難にくじけること無く、自らの力を信じて輝かしい未来を築かれることを期待いたします。

本大会に参加される拳士の皆様は日々鍛錬され汗を流してこられたと存じますが、本日はその成果を遺憾なくこの大会において発揮されますようご期待申し上げます。

本大会のご成功と、不動禅少林寺流拳法のますますのご発展とご隆盛を心よりお祈り申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

千葉市議会議員
こおご　保雄

不動禅少林寺流拳法の第35回博龍館千葉大会が今年も開催されます事を心からお祝い申し上げます。大会運営にあたり、伊藤博龍先生をはじめ、一門拳士、ご父兄の皆さま方が日々ご努力された賜物と深く敬意を表する次第であります。

年が明けコロナ、ウクライナ、エネルギー、食料問題など世界は混迷を極めておりますが、今年はいずれも私たちにとって希望が持てる良い進展があるように願いたいと思います。

多様性の尊重を推し進める時代に起きる多くの事件は、私たち日本人の美徳、節度と慎ましさ、恥を不名誉とする文化が希薄になり「和を以って尊しと為す」と言う和の精神を忘れてしまったかのように思えます。

戦後私たちはモノの豊かさを社会の豊かさと思いこみ、大量生産、大量消費に走り、そしていらなくなったモノを捨てる場所にも困るという状況を生み出してしまいました。

少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する思いやり、尊敬や弱者へのいたわり、本当に大切なものを見失う事なく日々健やかに過ごしたいものです。

心身一如の不動心によって品格を高め、人間完成をめざす、不動禅少林寺流拳法に精進される皆さまには、大きな夢を抱いて世界に羽ばたく次世代を担う、地域青少年の健全な心身育成のため、今後一層のご努力を賜りますよう期待いたします。

この大会にご参集の拳士の皆様は日頃修練された妙技の数々を遺憾なく発揮されますと共に、日本古伝正法不動禅少林寺流拳法が、今後とも益々伸展されます事を心から祈り、お祝いのことばとさせていただきます。

ご　挨　拶

前千葉市議会議員
小川 としゆき

近年新型コロナウィルスの影響により、様々なイベントが中止、延期になる中、万全な対策を講じた上で昨年の大会も無事開催できましたこと、そしてこの度、博龍館千葉大会が第３５回目の開催を迎えますことは、伊藤博龍先生を中心にして、大会役員、それらを強力に支える父母会の方々、並びに一門拳士の皆様方の弛まざる御精進の賜物と深く敬意を表します。

今年もまだ予断を許さない状況が続いておりますが、大会開催を決断された関係各位の思いを最大限に尊重したいと思います。

さて、私たちの暮らしを取り巻く環境はウクライナ問題からトルコ・シリア国境での地震、日本海を隔てた近隣諸国との確執、少子高齢化による日本の未来など、杞憂される問題は山積していますが、どれも私たちが真剣に取り組み解決策を講じなければなりません。自らの権利ばかり主張するのではなく、それに伴う義務を果たすことが忘れられている時代に言葉の持つ力、政治の力が内外に試されているように思えます。お互いを尊重し合い、恒久的な平和な社会が来ることを心より願っております。

本大会に参加されている拳士の皆様は、日ごろの稽古を通じて心身ともに鍛えられており、お互いを尊重する精神がしっかりと育まれていると思います。大会においても、礼節を重んじ、武道家らしい姿勢で競技に臨んでいただきたいと思います。

終わりにあたり、日頃の修練の成果を如何なく発揮され、素晴らしい成績を残されることを祈念すると同時に、本大会の成功と日本古伝正法不動禅少林寺流拳法総本山の益々のご発展を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

祝　辞

不動禅少林寺流拳法
大宗正
少林　康龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第３５回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が市原市ゼットエー武道場にて開催されるにあたり、関係各位に感謝申し上げます。

不動禅少林寺流拳法は、中国達磨大師の禅学をその教義の源とし、その教えはインドや中国大陸を経て創られた思想から影響を受けて日本では武術から「武道」に昇華されました。

この「道」の意識の形成には道教、陰陽説、仏教、そして日本古来の神道のほか、特に儒教や「禅仏教」からの影響を大きく受けていると考えられます。

「見様見真似」と言う言葉がありますが、道場での稽古、作法は理屈ではなく無駄を省いた動きの極致、所作の美しさを躰で感じ取り真似ることから始まります。これらは武道、茶道など「道」を極める過程で磨かれ、代々受け継がれてきた所作の美しさとも言えます。暑い夏の日も寒い冬の日も稽古に汗を流し切磋琢磨する事は、ネットで繋がる仮想空間ゲームでは決して体験できない日々の暮らしの中での実体験です。

本日大会に出場の拳士諸君には、なお一層の修行を積まれ、いつの日か世界に飛び出す大志を胸に抱き、日頃の修練の成果を遺憾なく発揮され、心と技を競われんことを希望します。

また、この大会を開催されるにあたり行政をはじめ、施設職員の皆様、関係各位のご協力ご支援にあらためて厚く御礼申し上げます。　　合　掌

祝　辞

不動禅少林寺流拳法
三十四世宗家
令雲 尚龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第３５回関東地区連盟総本部博龍館千葉大会が、市原市ゼットエー武道場にて開催するにあたり、ご挨拶申し上げます。

コロナ禍で多くのイベントが中止、延期されて来ましたが、徐々に開催されるようになってきた事は喜ばしい限りです。行政そして施設を管理運営される職員の方々をはじめ大会運営に関わった多くの方々のご尽力に心より感謝申し上げます。

不動禅少林寺流拳法では伝統や礼節を尊ぶ心を見失わず、お互いに切磋琢磨し、相手を思いやり、友情を深め合って絆を育む、これらの感性を大切にして稽古に励んでいます。

グローバル化がもたらしてた貧富格差の拡大、環境と固有文化を破壊するという反動から昨今、SDGs、ロハス、エコロジー、シンプル、自然回帰への流れがあります。

しかし、こうした発想はもともと古くから日本人の文化のなかにあった物を大切にする、世界で通用するようになった「勿体無い」の精神文化に通じるものが数多くあり、私たちはもう一度暮らしの原点を見直す時だと考えます。

日本に仏教が伝わってくる以前からあった「神道」は日本民族固有の伝統的な宗教でした。山にも川にも森にも池にも樹木にも周りにある自然の全てに神が宿っているという考え方です。これらは私たちの暮らしに息づいていたもので、今でも古くからの祭りなどは神道と密接に繋がっています。私たちは今後も変わらず時代を超えて伝わって来た地域の伝統文化を大切に育み次代に伝えて行かなくてはなりません。

本日は門下生達の日頃の鍛錬の成果をご覧いただき、拳士達に叱咤激励をいただけたなら幸いです。また、大会関係者各位のご尽力に感謝して、私の祝辞と致します。　　合　掌

ごあいさつ

大会会長
関東地区連盟総本部
連盟会長 伊 藤 博 龍

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法第３５回関東地区連盟総本部千葉大会を開催するにあたり、一言ご挨拶申し上げます。

コロナウィルスよる抑制されていた生活も、３年が過ぎ、ようやくマスク着用などの制限が緩和されるようになってきたことはとても喜ばしいことです。

ただ、私が心配していることは、長すぎた制限により、子供達の心や生活のリズムがコロナ前の姿にスムーズに戻せるかということです。

日常生活が全てマスク着用のため、友達や回りの人達の本当の表情が分からない。会話禁止の給食。休み時間や放下後も密を避けるなど、生活に一気に戻すことは大変なことで、一度馴染んだ生活はそう簡単には変えられないからです。

ただ、私の門下生に関しては、この様な心配はしておりません。何故なら門下生の拳士達に不動禅少林寺流拳法の教えである拳禅一如の精神と技を指導しているからです。

そのことにより強靭な体と順応性豊かで助け合う優しい心を持った拳士に育っているのです。

こうして育った拳士達は、深い友情のもと良きライバルとしてこの世の中に巣立っていくのです。

その門下生の日頃鍛錬の成果をご覧いただき、皆様からお寄せいただいた本大会へのご厚情とご支援に心より感謝申し上げご挨拶と致します。

合 掌

単演練

■ **有級一の部**（白黄赤）

矢野 桃羽

■ **有級二の部**（緑茶紫青）

川口 藍之介　　半田 百輝

■ **不動拳一**（段・級無差別）

川口 藍之介　　半田 百輝　　矢野 桃羽

■ **転掌拳一**（段・級無差別）

川口 藍之介　　半田 百輝　　矢野 桃羽

デザイン・設計・製作・施工まで自社一貫体制

屋外広告のエキスパート

電飾看板・LEDサイン・屋上看板
店舗看板・営業車両のマーキング、
どんなことでもお気軽にご相談下さい。

少林寺関係者の方には
特別価格
をご用意いたします。

www.adlife-sign.com

fudozen.jp
協賛

株式会社
アドライフサイン

〒263-0006 千葉市稲毛区長沼町55-6

Tel.043-216-7700　Fax.043-216-7711

相対演練

伊藤 政行 ＝ 伊藤 滝夫
花輪 正利 ＝ 森本　亮
大塚 恵美 ＝ 花輪 静子
伊藤　清 ＝ 小宮 忠夫
内海　萌 ＝ 多田麻里奈
勝山　瞬 ＝ 加藤めぐみ
伊藤 健一 ＝ 渡辺 未羽
鈴木礁太郎 ＝ 渡辺 瞬
木寺　桂 ＝ 木寺 森都
藤村　魁 ＝ 藤村　竜
伊藤 伸悟 ＝ 太刀川 弦

増田 文雄 ＝ 増田 和之
伊藤 伸悟 ＝ 伊藤　清
小幡 信行 ＝ 渡辺 浩二
松田 成悟 ＝ 加藤 和輝
大井　眞 ＝ 大井 沖枝
佐藤 美貴 ＝ 山本 典征
寺内美津男 ＝ 寺内 渉
渡辺　廉 ＝ 石井 訓男
青柳 杏子 ＝ 木寺 啓幸
安部 孝治 ＝ 森本　亮

地域と共に歩む

新築・リフォームするなら
家ごと省エネできる
省エネリフォームを!

総合建設：土木、不動産、設計・施工
一級建築設計事務所 http://kowa-kensetu.jp

(株) 浩和建設
こうわ

千葉市緑区誉田町2丁目-21-1189 TEL 043-292-6323
フリーダイヤル 0102-464935 FAX 043-292-9500
よろしくさいこう

【試合規定】(寸止め)

*技有り・一本勝ち

1. 上段突き　顔面にて止める。横面にて止める。(耳より前部とする)
2. 中段突き　雁中、水月、京門にて決まった場合、技有りとする。
   尚、上段、中段突き(順逆)には必ず残心が伴い、腰部への引き手が無くてはならない。
3. 膝蹴りは組み合った瞬間に決まった場合を有効と認め、技有りとする。
   但し手で掴み、引っ掛け、押さえての、膝蹴りは反則とする。
4. 投げ、足払い等により倒れた瞬間の有効なる突き、蹴りは技有りと認める。
5. 上段突きは、相手の肘より挙が入った時(八分の突き)或いは間合スピード角度が的確なる場合、肘が伸びていても、相手が受ける動作をしない場合、あるいは頭を交わす動作をしなかった場合は技有りとみなす。
6. 対戦相手が床面に着いていて確実な姿勢にて技が決まった場合は一本勝ち(2ポイント)とする。
7. 手刀は風月に決まったときのみ技有りとする。但し、スピードと正確さが要求される。
8. 中段の正面蹴り、中段回し蹴り。(道衣1枚触れる程度)
   雁中、水月、京門に決まった場合、技有りとする。尚引き足を伴う事。
9. 高回し蹴り
   正確で素早く頭上を通り越したときに、相手がこれを、交わす為に身体を沈める姿勢を取るか、受ける動作をしなかった場合、技有りとする。
   又、高回し蹴りで側頭部に肩から内側に的確な速さ角度で蹴り、引き足を伴う事。
10. 後ろ回し蹴り、後ろ蹴り
    充分な速さ、正確さ、間合いで水月、京門、後ろ京門に決まった場合、技有りとする。(中段のみ)

*反則技(相手側に技有り又は失格)

1. 手足による顔面(頭部)に直接攻撃(効果ある打撃)を加えた場合。
2. 道衣を掴んでの攻撃。
3. 場外(いかなる理由を問わず、全て対象となる)
4. 以上の注意を2回受けた場合は技有り(1ポイント)4回で1本負けとする。

*禁じ手(封じ手)

原則として使用してはならない技、全て注意および相手の技有りとなる。

1. ローキック(足の裏での足払いは可)
2. 貫　手
3. 肘打ち
4. 金的への攻撃(不可抗力の場合、相手側に技有りを与える)
5. 頭突き
6. 小学生(男女)は、蹴りによる上段(顔面、頭部)は禁止。

*判定基準

1. 打ち、突き、蹴りの位置
2. 間合い
3. 離　合
4. 拳　筋
5. 残　心

不動禅少林寺流拳法　連盟本部審判部

日本古伝正法 不動禅 少林寺流拳法 体験してみよう！

■日本人の誇りを失う事無く、足るを知りより心豊かな暮らしを！

いつの頃からか大人から子供まで低下しだした道徳心は、心の歪みを生じさせ確実に健康な心身を蝕み、世界一安全と謳われた治安の悪化が進み、年々増加する凶悪な犯罪から小さな子供たちや高齢者等弱者を守るため、自治会などで地域ぐるみの防犯取り組みが試みられています。

少子高齢化の進む中、私たち日本人が豊かな暮らしの中でいつの間にか失われてしまった伝統文化の継承、相手に対する正しい理解と思いやり、そして古くから重んじられてきた礼節を尊ぶ心、健全な精神と健全なる身体は、いつの時代にも欠かすことのできない社会発展の原動力です。

人生の意義は努力にあります。私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。

拳法の稽古をすると言うことは、悪い汚れは洗い落とし、美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、創造すると言うことです。

少年には少年の生き方があり、青年には青年の、壮年には壮年の希望があり、女性には女性らしい夢があります。拳法は少しも難しくありません。あなたの理想実現のための手助けです。あなたのライフスタイルを少しだけ変えてみませんか？一度道場に来て一緒に体を動かし、汗を流してみて下さい。きっとあなたの暮らしの中で何かが変わるはずです。

■不動禅少林寺流拳法の特徴は真実の生き方を学ぶ事。

(1) 技法即説法

この道には「五伝三法十五拳一括一整」という膨大な技法がありますが、技法即説法とはこれらの技の修練を通じて、日常の真実の生き方を学ぶと言うことです。たとえば、拳で相手を攻撃すると言うことは、日常生活では是非善悪を判断して正しい言動をするということになります。

理合にかなった攻撃は必ず相手に多大のダメージを与えるように、すじ道の通った言葉には、自から首是させるものがあるのと同様です。

このように、術技の修練が直ちに人としての生き方を明示しているところに、この道の特徴があります。拳技を修練することも、言葉によって商売をしたり、会議をすすめることも、その根本は心のはたらきの現象であると言えましょう。

心身一如の不動心によって人間完成をめざすこの道が、単なる武道でなく、もっと崇高な宗門の行であると言われる所以はここにあるのです。

(2) 妙法は転によって生ず

よく「論語よみの論語知らず」ということを聞きます。論語の文章はよく知っているけれども、日常生活に生きた使い方の分らない者のことをいいます。いくら沢山の知識や技術を身につけても、適材適所にそれらを上手に活用しなければ、猫に小判、ものの役には立ちません。

一を聞いたら三を知り、四つめには適確な答えを出して行動する人は、おおいに人から信頼され尊敬されることでしょう。

妙法とは、目を奪われるほどのすばらしいテクニックということです。転とは、この場合応用するという意味になります。

基本技を修めたならば、状況に応じて適所に使いこなす応用力がないと効果を発揮することはできません。人は予期に反した行動をされるとびっくりするように、その場の現状を読みとり、応用力を働かせて一瞬のうちに転化をする。そこに人のやれない妙法（妙技）が生じ勝ちを制するのであります。

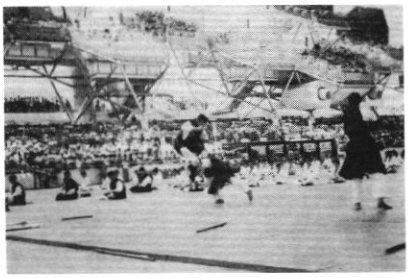
不動禅は、この虚々実々の心のはたらき、身のこなしを錬磨し、応用力を修得するところに大きな特徴があります。是非一度、最寄りの道場にお立ち寄り下さい。

since 1325

日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

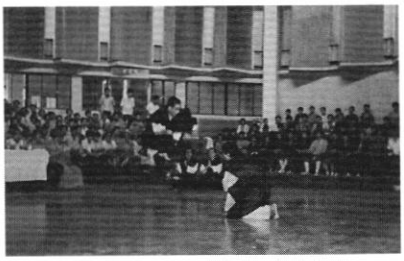
近年のあゆみ



●1970(S.45) 日本万国博会場にて日本武道大会開催での演武

●1985(S.60) つくば博会場にて公開演武

●1985(S.60) 第2回日仏親善文化交流使節団として公開演武



●1987(H.2) 日中友好新善使節団として訪中少林寺での演武

●1988(S.63) 日中武術表演大会(香港)での演武

1969年
昭和44年　04月　大阪府下剣道大会招待演武
　　09月　訪米親善演武団
1970年
昭和45年　03月　大阪府下剣道大会招待演武
　　04月　日本万国博記念（大阪）EXPO'70 日本武道演武大会
1971年
昭和46年　08月　日本万国博御祭り広場日本武道大会、招待演武
　　09月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）
1972年
昭和47年　03月　大阪府下剣道大会招待演武
　　09月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）
1973年
昭和48年　05月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
1974年
昭和49年　03月　大阪府下剣道大会招待演武
　　04月/05月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
　　07月　エキスポ'74スポーケン（米国）招待演武
　　10月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）
1975年
昭和50年　03月　大阪府下剣道大会招待演武
　　10月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）
1976年
昭和51年　03月　大阪府下剣道大会招待演武
　　05月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
　　06月　フランス大統領来日、大阪府警にて演武
　　10月　全日本古武道大会（大日本武徳会主催）
1977年
昭和52年　03月　大阪府下剣道大会招待演武
　　05月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
　　10月　西独より招待、二ヵ月間拳法指導
1978年
昭和53年　03月　中華民国、国術世界大会出席
　　09月　全日本古武道大会演武
1979年
昭和54年　10月　中華民国、国術世界大会より招待出席
1980年
昭和55年　03月　大阪府下剣道大会招待演武
　　05月　大阪府警本部逮捕術指導員に対する講義
　　07月　第三回（於ハワイ）中国国術世界大会演武
1981年
昭和56年　06月　政治評論家、藤原弘達氏との対談（禅談義）
1982年
昭和57年　04月　台中に於いて国術少林拳アジア大会出場
　　05月　近畿2府4県の警察逮捕術指導者に対する指導
1983年
昭和58年　03月　大阪府知事をはじめ政財界関係者より「世界最高の達人」として表彰される
　　04月　中華民国国術世界大会（於台湾）より主席として出席
　　10月・11月　大阪城築城四〇〇年祭に招待され公開演武
1984年
昭和59年　08月　中華民国国術会より招待
1985年
昭和60年　01月　日仏親善文化交流使節団演武（パリ・ニース）
　　08月　国際科学技術博覧会（科学万博つくば'85）公開演武
1986年
昭和61年　01月　欧州親善文化交流使節団演武（マドリード）
1988年
昭和63年　08月　日中親善友好使節団演武（於少林寺）

古くからの日本の伝統や礼節を尊ぶ心を見失わず、

誇りある日本人になろう

www.fudozen.jp

博龍館

私たちは死ぬためにこの世に生まれてきたのではありません。
生きる価値を求め、試し、味あうために生まれ育っているのです。
拳法の稽古をすると言うことは、悪い汚れは洗い落とし、
美しく良いところは益々伸ばして、身体を鍛え、心を練って
真実の自己を発見し、二度とない人生を自らの手で築き、
創造すると言うことです。体験入門（無料）もできますので、
ぜひ一度お近くの道場をお気軽にお訪ね下さい。

幼児からご年配の方まで男女問わず

生徒募集中

www.fudozen.jp

日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

連盟総本山 誉田分院　千葉市緑区誉田町 1-790　Tel.043-291-0109 ●見 学：一日体験入門（無料）気軽にお問い合わせ下さい。
連盟総本山 桜木分院　千葉市若葉区加曽利町 1032-81　Tel.043-225-4283　※毎週火曜日・木曜日 18:00～19:30
連盟総本山 千葉増田教室　千葉市中央区生実町 69　Tel.043-261-3731　※毎週木曜日 19:00～21:00
連盟総本山 グリーンヒル分院　市原市瀬又 596　Tel.043-291-0109　※毎週 月・水・土曜日 18:00～20:00
連盟総本山 東小学教室　千葉市緑区誉田町 2-21 東小学校内　Tel.043-291-0109　※毎週火曜日・金曜日 18:30～20:30
連盟総本山 古市場分院　市原市古市場 430 古市場会館内　Tel.0436-43-1213　※毎週 木曜日 18:00～20:00

★不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、690 有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

■不動禅少林寺流拳法の歴史

不動禅少林寺流拳法の歴史は古く中国は河南省嵩山少林寺に始まります。インド、カピラ国王城の王子であった釈尊（歴（れっき）とした実在の人物で、キリストよりおよそ五百年以上前）は武芸の達人で、クシャンチ＝デーパについて武芸十八般を修められ駿馬を叱咤し鉄腕を鍛錬して国中勇健の第一位の名を得てなお弓は競射のおり鉄鼓数個を射抜いて拝観の民衆に舌を巻かせた程の達人でした。

デーヴァダハ城主の姫を妃に迎える時は王や姫の前で各種の武芸を披露した事が書かれています。仏門に入られてからは主旨が変わって宗門の心身鍛練の法、正法護持練胆護身破邪顕正の大力徳としてまた提婆の経脈秘法に基づく医療衆生済度不傷不殺の経行、即ち動禅行として伝えられました。

達磨大師（ダーマ＝パーラ、釈迦から二十八代目）は、東方に誠の正統仏教を広めようと、インドから中国へ数々の苦難を味わいながら海路三年の月日を費やされ、ようやくにして南朝の梁の国の武帝に会って淡々と真の教えを解かれましたが、国の違いは如何ともしがたく武帝を教導する事が出来ませんでした。

遂に諦め揚子江を渡って北の国（魏の国）に入られ、（西暦475年頃）魏の国の嵩山にある少林寺に入って正統仏教の講義をされ、多くの学僧達に正当仏教の真の教えを説かれましたが厳しい毎日の修座に体は弱りさすがに求道の志堅固な門弟達も一人倒れ、二人倒れ下山も止むなき有り様になったので大師は、「もともと法（真理に近づく為の教え）というものは心を育てるものであるが体が弱っては仏心を修める務めはおぼつかない。私が修めた易筋経によってまず体を丈夫にせよ、仏心を一杯に詰め込む袋が弱くては、皆こぼれてしまうではないか！」と身体袋を丈夫にする為に拳法（養い育て悟りの法）を導入され、禅の教えと拳法を一つ（拳禅一如霊肉一体）にした動禅行として伝授されました。

その教禅の新風は理論に明け暮れる教義にもの足りなくなっていた若い修行僧達にとって我が意を充たす仏勇として受け容れられ、たちまちにして万波の如く広まりました。そして少林の拳法と俗間の口端にのりだしたのは今から千三十年位前、達磨大師が教えられてからは何と九十年程も後のことでした。唐の始め頃（西暦618年）に起きた戦乱に秦王後の宗を頭とする数人が助勢して戦陣に潜入し王世充の姪、仁則を捕縛し功績をあげたのが始まりとされています。

その頃から教外別伝門外不出が建前の法も一般民衆の中に溶け込んで心の拠り所となり鍛錬護身の術として広く知られるようになりました。そしてその名を伝法の寺名を取って少林寺拳法と呼ばれるようになりました。

不動禅の初祖となられた大智禅師は曹洞（曹洞宗のこと）の蛍山禅師に師事苦禅練行八年の務めをした人です。

その後中国行脚を師に申し出て許され、当時の中国は南宋が滅びた混沌とした時代であったにもかかわらず正和三年（1314年鎌倉時代）に中国に渡り霊山少林寺の真風にあたり在元十有余年（11年～12年）の間あらゆる教えを体得して帰国された後、永平六代（曹洞宗の六祖）を継承され永平寺（福井県曹洞宗大本山）に留錫された禅師は宇蛇寺を開山され後に菊池の心身共の師範となられ、意あって長崎に体休されそこで忽然として動禅による「教行証」の霊肉一体を説かれました。

三十二代霊雲臥龍宗家は七歳の時、虚弱な体質を心配した両親に先師西雲天光和尚のもとへ体を鍛えるのが第一と預けられ、師と共に山中の草ぶきの小屋に住み始め厳しさの中に慈愛溢れる指導を受け自然の立木を相手に武技の稽古を積み、現在の人が想像も出来ない修練を重ねて昭和十六年継承行に入り、ついに奥義の総ての秘伝を受け不動禅少林寺流拳法三十二世を名乗ることを許されました。

尚、釈迦牟尼仏大和尚を初祖として菩提達磨大和尚は二十八代目にあたり、日本に於ける曹洞宗の初祖道元大和尚（禅師）は、菩提達磨大和尚を初祖として二十四代目にあたり、不動禅少林寺流拳法の初祖大智大和尚（禅師）は道元大和尚（禅師）から数えて六代目を継がれた方です。

昭和45年の日本万国博会場での公開演武を始め、つくば博、アメリカ、ヨーロッパにおける国際親善公開演武など国の内外を問わず、その妙技に対する高い評価を受けています。

我々不動禅少林寺流拳法を修行するものは禅学を学び人一倍丈夫な体をつくらねばなりません。何故ならば禅学とは悟り（真理）に至る道であり、悟りとは総てが正しく理解出来るという事です。総てが理解出来るという事は悩み苦しみが無くなると言うことであり、自分を信じ自分の一生ををより有意義なものにするために少しでも真理に近づく努力を怠ってはなりません。日々これ修行なり。　　合　掌

● **系　統【太唐求法沙門伝法継承系譜】**

大智禅師－禅古－紹遠－秀香－了好－慧英－慧廉－慧納－令峻－慶喜－志願－等織－宗育－梵清－正了－了達－單山龍海－仙岳祖龍－了仙－峻慧－岳禅－慧蘭尼（慧達）－大龍岳禅－龍虎岳－嚴慎－芳嚴－了慶－雲岳蔭龍－大仙祖徹－大忍茲観－西雲天光－霊雲臥龍－少林康龍－令雲 尚龍 と法脈を持続し伝法されました。

www.fudozen.jp

※不動禅少林寺流拳法とは中国河南省嵩山「少林寺」に源を発し、690有余年の伝統と歴史を持つ拳法修行団体です。

地域とつながる旅行とイベントのお手伝い。

イベント制作 **感動舎**

千葉県知事登録旅行業 第2-1034号

株式会社 感動舎 代表取締役 田中 博

〒260-0013 千葉市中央区中央 3-3-9 E-mail : order@kandosha.jp

Tel.043-223-0125 Fax.043-441-7225

ちょっとだけ優雅な
ひと時をもつことで
あなたの暮らしが豊かになる
スクールをめざして
大人の学びを楽しもう。
趣味から資格取得まで。

Eymy Browns（エイミーブラウンズ）

香りのスクール エイミー

(有)エイミー

代表取締役

向後恵里

https://eymybrowns.com

〒260-0014 千葉市中央区本千葉町9-12-1206

35回千葉大会おめでとうございます

桜木分院ファイト!!

日本古伝正法 不動禅 少林寺流拳法

鴇田和久

予約優先 待ち時間短縮のために予約優先とさせていただきます。

www.tsurusawa.jp

fudozen.jp 協賛

もっと元気に、そして笑顔に！

各種保険取扱い 肩こり・腰 痛 マッサージ・鍼灸 リラクゼーション

鶴沢接骨院

〒260-0003千葉市中央区鶴沢町5-3 Tel.043-308-0365

ちば中央接骨院

〒260-0013千葉市中央区中央3-18-3 Tel.043-222-0731

★開院時間

●月曜日～金曜日
午前9:00～正午12:00
午後3:00～午後7:00

●土曜日
午前 9:00～午後1:00

●定休日／日曜日・祝祭日

院長 香山大樹

■自由診療メニュー（スタッフまでお気軽にご相談下さい）

●姿勢矯正／猫背矯正 …… 2,750円（税込み）
骨盤矯正 …… 2,750円（税込み）
姿勢、筋力検査からバランスの悪さを見つけ出し、骨格の調節、特殊体操をしてきれいな姿勢に導き、不調を取り除きます。

●鍼灸治療 …… 2,550円（税込み） 鍼とお灸を使い、体の冷えをとり経絡の流れを良くして体の不調を取り除きます。

■工事用電気設備設計施工　■一般用電気設備設計施工　■変電設備設計施工
■空調設備設計施工　■電気通信工事設計施工　■一般用電気工作物調査業務
■省エネ事業（ご提案から施工まで）
★その他、電気のことなら何でもお任せ下さい。

fudozen.jp
協賛

建設業　千葉県知事許可（般-12）第226736号
千葉県電気工事工業組合員

FEC

株式会社 富士電設工業

代表取締役 中野和樹

www.fecco.jp

〒261-0017 千葉市若葉区加曽利町41-5
Tel.043-234-7737　Fax.043-234-7766

桜台歯科医院

院長 岩永 敦

■診療時間／平日 09:30～12:30/14:30～18:30
土曜 09:30～12:30/14:30～17:00
■休診日／木曜・日曜・祝日

〒299-0127 市原市桜台2-2-1
Tel.0436-66-4666 Fax.0436-66-4663

fudozen.jp
協賛

WITH NATURE
SALES OF GARDEN TREE

fudozen.jp
協賛

green

有限会社 ●植木の生産販売
イシイ・グリーン

代表取締役 石井清美

〒266-0005
千葉市緑区誉田町2-21-555
Phone 090-3527-5924
Fax. 043-291-7787

●中川会計事務所

www.nakagawa-tax.org

暮らしの中の税務あれこれ
信頼の実績と誠実な対応！

●税理士
中川博詳

Nakagawa Accountant Office

中川会計事務所
〒260-0007
千葉市中央区祐光1-16-19
TEL.043-202-2500
FAX.043-202-2501

どうぞお気軽にご相談下さい。

法人・個人の決算税務・確定申告・相続税・贈与税
税務の教育指導・セミナーの開催・その他、税務に
関する申告書類の作成

法人から個人まで税務のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい。

向後（こおご）税務会計事務所

〒260-0017　千葉市中央区要町5-6松山ビル2階
Tel.043-221-1288 Fax.043-221-5422

千葉市民会館
JR本千葉駅そば

Thanks 50th Anniversary

BAC

ESTABLISHED 1968 PROGRESSIVE CREATION
EXCITING MESSAGE
PRESENTED BY AD HOUSE BAC

有限会社 アド・ハウス・ビーエーシー
〒260-0005千葉市中央区道場南1-1-1
FAX.043-227-5962
TEL.043-225-4283
E-mail : bac@cm21.org

応援されるためのブランドづくりの広告・宣伝を私たちがお手伝いします。

ポスター・パンフレット・シンボルマーク・ロゴタイプ、会社案内 / 広報紙誌の編集デザイン制作、写真撮影、サインディスプレイ、宣伝広告事業、各種イベントの企画・制作、インターネット接続の高解像度防犯カメラ設置、大型LED看板、コンピュータソフトプログラムの制作、ネットワークの構築・サーバーの運用・管理、情報処理サービス、企業ホームページの企画・立案・制作、商品のネットによる通信販売。

May the Force be with you!

www.bac-pr.jp
いろいろありますが、まずはお電話ください。

fudozen.jp
協賛

担当/鳴石（なるいし）まで

処方せん調剤・介護用品販売・レンタル

☆各病院・医院の処方せん受付
☆営業時間：朝9時～夜6時（定休日／日・祝祭日）
☆各種介護用品・医療器具（カタログあります）
☆お薬について、お気軽に薬剤師までご相談下さい。
☆各種介護用品・医療器具は担当者までご相談下さい。
★薬剤師募集中です。是非、ご紹介下さい。

グリーン薬局

TEL.043-257-4166
〒262-0043 千葉市花見川区天戸町1495-4（平山病院わき）

SOFT HOUSE AE

■ソフトウェア開発・システム開発・インターネット関連サービス・ホームページ作成
●ソフトハウス エーイー システムエンジニア 手塚 茂
〒264-0024 千葉市若葉区高品町511-12
E-mail: shigeru@ael.jp
Tel. 043-312-7235 Fax.043-312-7236

fudozen.jp 協賛

千葉市中心市街地のまちづくりをバックアップ！

www.cm21.org

ちば未来21
Thinktank Chiba Mirai 21

ちば未来21会長
千葉市中心市街地まちづくり協議会理事
竹内 惠智郎

■ちば未来21事務局
〒260-0005 千葉市中央区道場南1-1-1
Tel.043-225-4283 Fax.043-227-5962

エネルギーの安心と安全を支えて50年！

●LPガスの輸送・貯蔵を中心に、各種高圧ガス容器の点検、車両の製造・整備まで

液化石油ガスタンクローリ検査事業認定(KT-18)
指定保安検査機関(関東東北産業保安監督部認定)
容器検査所(千葉県登録第225号)

ドライバー募集!!
お気軽にお電話下さい。

ENERGY COMMUNICATION

陽品運輸倉庫株式会社

www.youhin.work

地元の企業でLPガスの輸送を！
充実の福利厚生。Tel.0436-22-0581

本社／〒290-0056 千葉県市原市五井5945-1TEL.0436-22-0581 FAX.0436-21-9324

■袖ヶ浦事業所 ■野田事業所 ■北関東事業所 ■新生事業所 ■笠間事業所 ■東御事業所
■鹿島営業所 ■長岡営業所 ■仙台営業所

富士商グループ
Fujisho Group Web site
http://www.fujisho.ne.jp

富士商株式会社 東京支店

支店長 北元 行秀

◆ビジネスインテリアの設計施工 ◆オーダーメイド家具の設計製作 ◆輸入家具の販売 ◆サイン全般の設計施工
◆パーティション・ＯＡフロア等の設計施工 ◆遊具等土木景観商品の販売 ◆アスクル代理店

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町 2-29-1 NSK日本橋浜町ビル5階
TEL.03-3639-4770 FAX.03-3639-4777

fudozen.jp
協賛

ISUZU

トラックのことならすべてお任せください。

ジェミニオート東金株式会社

民間車検場

■代表取締役
伊藤 一夫

●本 社・工 場／〒289-1327 千葉県山武市姫島829-1
Tel.0475-82-7377 Fax.0475-82-7378
www.geminiauto.co.jp

一般区域貨物自動車運送事業
冷凍・冷蔵倉庫

SOUWA
相和流通株式会社

代表取締役　相馬　治

〒266-0003 千葉市緑区高田町2297-17
http://souwa-ryutsu.co.jp
電話043-293-7030　FAX.043-293-7031

Asahi
アサヒ飲料

個人のお客様にお買い得価格でお届けします!!

乾きものおつまみ・ナッツ類・フライおつまみ・梅干し
ドライフルーツ・千葉産落花生・米 菓・豆菓子・アソート詰合せ等

株式会社 丸萬

通販サイト：https://maruman-1964.co.jp

民間車検場
有限会社 内海自動車
〒266-0005千葉市緑区誉田町1丁目386番9号
工 場 TEL043-291-1066(代) FAX043-291-1067

第35回 連盟総本部博龍館千葉大会
おめでとうございます

車工房株式会社

代表取締役社長

岩本　哲尚

専務取締役

岩本　皇貴

〒671-1331　兵庫県たつの市御津町岩見152
TEL 079-322-8833　　FAX 079-322-8834
E-mail　info@kurumakoubou.co.jp
URL　　https://www.kurumakoubou.co.jp

NPO法人 不動禅少林寺流拳法総本山
御津支部 / 子安観音寺支部

兵庫県赤穂郡上郡町高山1228-952
fudouzen.mitsu@gmail.com

株式会社
田中電気商会

fudozen.jp
協賛

代表取締役

伊藤　清

専務取締役

中込　昭

〒246-0017 千葉市若葉区加曽利町735
TEL.043-231-7888(代)
FAX.043-231-4327

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法

連絡所

Panasonic
ヤマモトデンキ
千葉市中央区生実町 1663-2 TEL.043-266-6584 FAX.043-265-3979

第35回千葉大会
おめでとうございます
総合防水
新井建装
代表取締役 新 井 健 太 (拳士OG 旧姓) 小島由美
〒260-0824 千葉市中央区南生実町 594-6
Tel & Fax. 043-312-2317

焼きたてあつあつPizza

TAKE OUT
電話でご予約できます!
0475-42-4321
●定休日／木曜日・第3日曜日
pizza maruto

日本古伝正法不動禅少林寺流拳法
35回千葉大会おめでとう
山岡流 剣舞 愛好会
梅澤 秀禎 山本 佳邦 伊藤 清

酒 類・食料品・青 果・プロパン
津保屋商店
千葉県市原市南岩崎187番地
☎0436-95-3239

食品総合卸　（茂原店）

株式会社 カワグチ

〒297-0074　茂原市小林1978

Tel.0475-23-0495

Fax.0475-24-1094

業務用食材・冷凍・青果・総合卸

株式會社 丸卜商店

取締役 中村　功

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮3003番地

Tel.0475-42-4321(代) Fax.0475-42-3200

日本古伝正法

不動禅少林寺流拳法 関東地区

顧問

支援者 伊藤　進

神奈川県横浜市戸塚区汲沢町3-32-9

TEL 045-864-4141

おいしい「！」がある
pokka sapporo

第35回千葉大会おめでとうございます。

藤田典久

墓地・墓石・仏壇・仏事・葬儀のことなら　何でもご相談ください。

指定
JFEスチール（株）千葉労働組合
千葉市中央バス労働組合
千葉内陸バス労働組合

墓石・葬儀・仏壇 石かね

千葉県公認千葉市平和公園石材商協同組合加盟
千葉市若葉区多部田町1094-5
（千葉市営平和公園参道・水曜定休）

（株）石かね石材・葬儀のいしかね・仏だんのいしかね
TEL.043-228-2819（代）
葬儀専用 TEL.043-228-2877（24時間受付）

第35回関東地区連盟総本部
博龍館千葉大会
おめでとうございます。

OB 伊藤健一
OG 伊藤麻美

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法

指導員　三苫優希

畳工事一式請負

㈲ 宮 坂 畳 店

代表取締役 宮 坂 政 顯

本　社／千葉市緑区誉田町2丁目-1番地　Tel.043-291-0998

作業所／誉田小学校前　Tel.043-291-0316　Fax.043-291-0978

日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法

グリーンヒル分院

指導員 市原　等

宗教法人 日蓮宗

一乗山 行福寺

住職　山本 典征（てんせい）

〒290-0165 千葉県市原市古都辺164

電話 0436-52-0598 Fax 0436-52-7811

創業百三十年

御用命は信用と技術の当店へぜひどうぞ

有限会社 増田畳店

一級技能士・取締役 増田 實

〒260-0813 千葉市中央区生実町963番地

☎ 043-261- 5001(代)

有限会社

増田農園

代 表 増 田 文 夫

〒260-0813 千葉市中央区生実町1636番地

Tel.043-261-3731 Fax.043-268-2547

日本古伝正法
不動禅少林寺流拳法

35回博龍館千葉大会開催おめでとうございます

大会出場拳士一同　みんな頑張れ！

誉田東小学教室
師　範
大塚　龍静

日本古伝正法　不動禅少林寺流拳法

第35回博龍館千葉大会開催おめでとうございます。
大会出場拳士一同みんながんばれ！！

博龍館　相談役
大塚　史郎
父母会　相談役
大塚　よし

白子のり

SHIRAKO-NORI

株式会社 白子 東京支店

株式会社

ユキエフード

代表取締役 雪江 駿

〒261-0003 千葉市美浜区高浜2-2-1-C

TEL.043-248-3547

川上本店

〒297-0225 千葉県長生郡長柄町刑部76

Tel.0475-35-2006

第35回 千葉大会おめでとうございます。

日本古伝正法 不動禅 少林寺流拳法

試道士 佐藤美貴

日本古伝正法

不動禅 少林寺流拳法 博龍館

指導員一同

伊藤 博龍　伊藤芳龍　伊藤 龍輝
花輪 龍華　伊藤 龍麒　花輪 龍政　寺内 龍律　鳴石 龍継
増田 龍諷　小幡 龍信　渡辺 龍浩　大塚 龍静
勝山 瞬　森本 亮　増田 和之　大井 沖枝
大井 眞　内海 萌　内海 麻里奈　山本 典征　安部 孝治

株式会社 早坂保温工業

代表取締役 早 坂　忍

〒290-0177 市原市荻作 533-53
Tel&Fax. 0436-26-5317

祝 関東地区博龍館千葉大会

グリーンヒル分院

師 範 寺内 龍律

指導者 寺内 渉　鈴木 礁太郎

オンデマンド印刷なら高品質で低料金！

有限会社 イシワタ

名刺・ハガキ・チラシ/企業・学校の広報誌/
小冊子等制作印刷/のぼり・タオル・カレンダー等

〒292-0833 千葉県木更津市貝渕 4-12-6 http://isiwata.jp
TEL.0438-22-2559 FAX.0438-23-8766
営業時間／08:30～17:30(日祝休業)★お気軽にお問い合わせ下さい！

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法
グリーンヒル分院
指導員 加藤和輝
加藤裕一・加藤めぐみ

35回千葉大会おめでとうございます

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法
拳士 太刀川 弦
母 太刀川 友紀 祖父 太刀川 啓吉 祖母 太刀川 朝江

日本古伝正法
不動禅 少林寺流拳法
指導者 大井 眞 大井沖枝

一日体験入門のご案内 無料です！
道場で強い心、まっすぐな心、やさしい心を育み、汗を流す。
心、技、体の調和が生み出す安らぎ、そして気力、集中力、
瞬発力の鍛錬。
老若男女、国籍年齢は問いません。道着は必要ありませんので動きやすい格好で、
お気軽に近くの道場までお越し下さい。 ■お問い合わせ ☎043-291-0109

少林寺今昔閑話

嵩山（すうざん）少林寺といえば、映画などで知った方も多いかと思います。昭和57年（1982）に製作され、大ヒットを記録したジェット・リー主演のアクション映画「少林寺」をはじめ、ブルース・リー主演「燃えよドラゴン」(1973）の冒頭も少林寺が舞台であり、その他にも、ジャッキー・チェンの初期作品「少林寺木人拳」（1976年）、17世紀に実在した僧である三徳和尚がモデルになっている「少林寺三十六房」（1978）日本では1983年に劇場公開といった多くの作品が日本でもヒットしました。

六世紀に創建され、武術の修行場として発展し数々の物語の舞台となった嵩山少林寺は中国南北朝時代の北周代に宣帝（559～580年）が創建した陟岵寺（ちょくこじ）が前身とされています。

陟岵寺は隋の二代目・煬帝（ようだい）の頃、勅命によって寺名を「少林寺」と改めました。

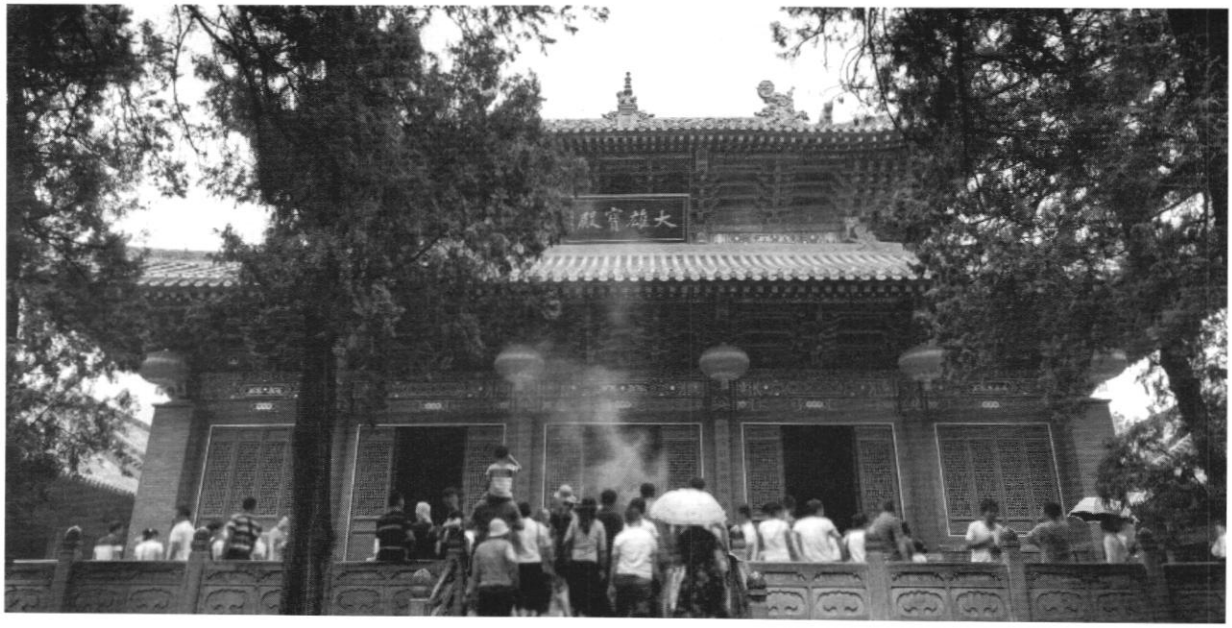
少林寺が建つ嵩山は、古代より山岳信仰の場として、数多くの修行道場が築かれ少林寺もそのひとつとして発展します。

「天下の武術少林より出ず」と称えられる少林寺。由来については諸説ありますが、インドから仏教の布教に来た僧、達磨（だるま）大師が少林寺を訪れて禅宗の教えを授けた。面壁九年（めんぺきくねん）といわれるように9年間、壁に向かって坐禅を組んだと伝えられ、こうした厳しい修行によって体力の衰えが修行を妨げることを嘆き、鍛錬の秘法（易筋行）を教授した。それが発展して武術となったのが「少林拳」と言われています。

中国武術の流派は主に内家拳と外家拳という二つの種類に分けられ、気の養成および身体の調和を目的とするのが内家拳で、太極拳（本来は実戦的な武術です）などがそれにあたり、それに対し少林武術（仏教）、武当武術（道教）のように経文の教えを学び、護身のために敵との攻防を行う手段として心身の鍛錬をするのが外家拳です。

中華民国が内戦状態となっていた時期（清王朝中期以後から近代中国の戦乱）があり、1928年に軍閥混戦の最中に隋末以後最大の大火があり、少林寺の主要建造物である天王殿、大雄殿、法堂、鐘楼、鼓楼、客堂、庫房、香積厨、東西禅堂、緊那羅殿、六祖堂、閻王殿、龍王殿などが五日間燃える大火災で大部分が焼失してしまいました。

また、今まで寺に収蔵されていた明代の銅版経典「少林寺志」の木版、魏代に作られた仏像や碑、および達磨面壁影石と仏堂に陳列されていた儀杖も全てが焼失。この大火によりそれまで嵩山少林寺に伝えて来られた多くの文献や拳



法の技が失われ、残念ながらその当時および、古くから用いられていた「少林拳」は、近世に一旦は終息してしまいました。

そして1966年5月から1976年10月まで毛沢東が主導した「文化大革命」により、古くから継承されてきた伝統武術も否定され破壊の対象として、少林寺もまた建物や仏像などを破壊されて、僧侶は追放され、再び廃墟同然の状態に陥ります。

中国政府にとって、武力にもなり得る伝統武術は脅威ですから「押陳出新」(古くさきを退け、新しきを出す)をスローガンとし、国家体育運動委員会(現国家体育総局)は次々に新しい基軸を打ち出しました。これ以降、中国の伝統武術は旧ソ連のような科学的な体育観のもとに「武術」から「スポーツ」へと転換されることになりました。

特に「外家拳」を排除して「内家拳」の体育化・スポーツ化を行い、近年健康体操としての性質が強い太極拳(簡化太極拳24式)が中国各地で盛んになったのは「国家制定拳」(近代中国武術体操)として正式に国が認定し広めたためです。

後に文化大革命は否定され伝統武術が見なおされるようにはなりますが、1980年代の半ばになるまで中国武術による打ち合い(散打)は危険度が高いとして禁止されていました。1981年の少林寺には僧侶は10数人しかいませんでした。その後2006年には265人の僧侶が在籍し、そのうち110人が武術を修行する「武僧(拳士)」でした。

現在、少林寺は世界遺産として世界中から多くの観光客が訪れる観光地となり、少林拳は境内の劇場などで、ショービジネスとしても公開されており、修行の場という雰囲気は薄らいでいます。

もちろん少林寺の僧の中には以前と変わらぬ修行に取り組む僧侶もいますし、同じ嵩山には伝統的な拳法の修行の場として機能する古刹も存在します。少林寺のある河南省登封市には現在100校近くの武術学校があり、約6万人の生徒たちが学んで武術復興の兆しがあります。

歴史のある少林寺ではありますが、1928年の五日間に及ぶ大火、そして1966年からの文化大革命により歴史的価値の高い、数多くの文献などが焼失散逸しましたが、少林寺の多くの伝説と技は修行に励む武僧たちの精進努力により後世に伝承されようとしています。

●近年、中国河南大学体育学院武術文化研究中心の耿海潮氏により少林寺の歴史発掘プロジェクトが進められて、日本にも来日され資料文献などを収集され論文を発表されました。

●文化大革命を挟んだ1950～1980年中頃までの30数年という時間は、武術においてほぼ継承者の一世代に相当し、全ての中国武術はその伝承系統に一世代分の空白が生じ、次の世代へ引き継ぐことが困難となりました。

●中国のオークションサイト淘宝網(Taobao.com)内では、嵩山少林寺が商品のネット販売を開始、1万元(3月2日レート換算:197,925円)で少林拳や医学に関する秘伝の奥義を記した書籍も購入できます。

動禅経

我身参座無我寂静　夫婦相和朋友信義
我来たりて邪念を払い一心に座す　水ありて波あるが如く結ばるは天地の法則睦まじく
生命を育て我欲に負けず道ふみ行い己の分を尽くすべし

易筋練行霊肉一胆　自己恭倹仁慈衆愛
心を修め体を鍛え智の宿る体は一つにして迷わず　己を低くして慎み豊かな心にて教え導き慈しみ己を愛し

心底中心煩悩客人　拳禅解得苦海鉄船
人たりの務めを知って心定まり　身も心も健やかに人の道人の務めを解すれば
己本意の悪しき心ぞ払う　荒れたる大海も苦にならず楽し

務八正道悟唯一心　往々精進人徳円満
苦集滅道の法極むれば悟りし心豊かで　己を清く教えの道に務むれば徳備わり
人の務め苦にならず　心豊かに幸せ生まれ安息なり

父母孝順兄弟縄握　南無拳禅思不放逸
父母より生を受けて大気吸い万物と交わる喜びあり　祖を滅せず師を欺かず教えを守り尊く高徳円満の薫り
雨降りて水豊かなり共々に縄の如く助け合うべし　出すため蔑ろにせず修生隠して人生の価値ある己が育つ

●見 学・一日体験入門（無料）お気軽にお問い合わせ下さい。

誉田分院：千葉市緑区誉田町 1-790　Tel.043-291-0109
桜木分院：千葉市若葉区加曽利町 1032-81　Tel.043-225-4283
千葉増田教室：千葉市中央区生実町 69　Tel.043-261-3731
グリーンヒル分院：市原市瀬又 596　Tel.043-291-0109
東小学教室：千葉市緑区誉田町 2-21 東小学校内　Tel.043-291-0109
古市場分院：市原市古市場 430 古市場会館内　Tel.0436-43-1213

www.fudozen.jp